

ВОЛШЕБСТВО
ИЗ ДЕТСТВА



СТР. 2

ТОЛЬКО С ВИДУ
ТОНКАЯ НИТЬ



СТР. 5

ДВЕНАДЦАТЫЙ
ИНИЦИАТИВНЫЙ



СТР. 11

12+

1SOV.NEWS — В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ!



НОВОСТИ ЗДЕСЬ!

gazeta@1sov.news
8 (34675) 3-12-68
1SOV.NEWS
vk.com/sovtr
ok.ru/sovtr



Издаётся с 15 августа 1968 г.

№50 (7121)
от 14 декабря 2022 г.



первая Советская

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА СОВЕТСКОГО РАЙОНА



ВНИМАНИЕ!

Два случая гриппа H1N1 выявлено в Советском районе. Заболевание диагностировали у ребёнка и взрослого. Также за последнюю неделю зарегистрировано 12 новых случаев коронавирусной инфекции и около тысячи заболевших острыми респираторными инфекциями. В связи со сложившейся эпидобстановкой постановлением санитарной противоэпидемической комиссии в муниципалитете введены дополнительные ограничения.

УШЛИ НА УДАЛЁНКУ

6 из 11 общеобразовательных организаций Советского района с 10 по 18 декабря закрыты на карантин и переведены на дистанционное обучение. Причина — стремительный рост заболеваемости острыми респираторно-вирусными инфекциями и гриппом среди учащихся и сотрудников. На обучение с применением дистанционных технологий переведены 3 школы и гимназия города Советского, а также образовательные организации Таёжного и Пионерского. Исключение сделано лишь для учеников 9-х и 11-х классов, которые продолжают обучение в очном формате. На сегодняшний день ОРВИ и гриппом болеют более 6,5 % от общего числа школьников района. На карантин закрыты также три группы в детских садах муниципального образования. Как сообщили специалисты Роспотребнадзора, до стабилизации эпидемиологической ситуации по ОРВИ и гриппу с 10 декабря в Советском районе ограничено проведение массовых спортивных и культурных мероприятий в закрытых помещениях, введён масочный режим в общественных местах. Руководителям организаций и учреждений независимо от организационно-правовой формы, оказывающим услуги детям и подросткам, к которым относятся школы развития, курсы иностранных языков, центры, кружки и секции, рекомендовано приостановить очный режим работы с переходом на дистанционную форму обучения и занятий до 18 декабря 2022 года.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

ОКРУГУ – 92!



В минувшие выходные Ханты-Мансийский автономный округ — Югра отметил очередную годовщину со Дня образования. В рамках праздничных мероприятий в столице прошли уже ставшие традиционными мероприятия — выставка-ярмарка «Товары земли Югорской» и церемония вручения наград от губернатора округа. Чем отличился Советский район? Об этом читайте в нашем материале.

ЦИФРОВОЙ

7 тысяч 55 рублей

придётся заплатить иностранцам за патент на работу в 2023 году на территории Югры

СТР. 11

РЕКЛАМА

СТР. 3

Ждём ваши бесплатные объявления
(покупка, продажа, обмен)

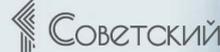
в газету

Тел. 3-10-55



НОВОСТИ РАЙОНА —
В ВАШЕМ СМАРТФОНЕ!

ОАО «РТР» совместно с Советским политехническим колледжем разработали информационное мобильное приложение.



Скачивай! Пользуйся!
Будь в курсе!



✍️ Арина Алёшкина.

СОБЫТИЯ / ФАКТЫ

ВЫЙДУТ НА ЛИНИЮ

В медучреждения Югры поступят 14 новых машин скорой помощи. Об этом в личном telegram-канале рассказал директор Департамента здравоохранения ХМАО Алексей Добровольский. Он отметил, что по три реанимобиля российского производства на базе ГАЗель NEXT доставят в Лянторскую городскую больницу, Советскую и Кондинскую районные больницы, по одной машине — в Сургутскую районную поликлинику, Фёдоровскую городскую больницу, Югорскую городскую больницу, Нижневартовскую и Октябрьскую районные больницы. Отметим, что за два года в ХМАО поступили 52 машины скорой помощи. В парке скорой медицинской помощи сегодня 265 автомобилей.

ПОКОЛЕНИЕ NEXТ

Активную и творческую молодёжь со всего муниципалитета и из соседнего Югорска собрал открытый районный фестиваль современного молодёжного творчества «Новое поколение-2022». В этом году мероприятие прошло в рамках проекта «Культурные квартиры» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. На фестиваль заявились более 60 участников. Конкурсанты представили на суд жюри и зрителей 15 вокальных номеров и 11 хореографических зарисовок. Членом экспертной комиссии действительно было непросто выбрать лучших — награды достались самым достойным. Гран-при фестиваля завоевали югорчане, высокую оценку получил их танцевальный проект «ДНК» под руководством Анны Буравихиной. В номинации «Хореография» отличилась «Траектория» из Советского, а в номинации «Музыка» своим исполнением всех покорила Екатерина Щербак. Спецпризами были отмечены Анна Бурлуцкая из Алябьевского и Артём Зарипов из Югорска.

НОВЫЙ ГОД — В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Четыре студентки Советского политехнического колледжа, достигшие совершеннолетнего возраста, из социальной категории дети-сироты или дети, оставшиеся без попечения родителей, стали владельцами собственного жилья. Ключи от новых квартир им вручили специалисты отдела опеки и попечительства. В комфортабельном жилье — 33 квадратных метра, как и положено по нормативам. Здесь выполнен качественный ремонт, установлена надёжная сантехника, снабжённая приборами учёта. Есть всё необходимое для комфортной жизни. Отметим, что с начала этого года в нашем муниципалитете обладателями собственных квадратных метров стали 16 человек. Департамент имущества Югры и администрация Советского района продолжают работу по приобретению жилья для детей, оставшихся без попечения родителей.

ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ТУШИТЬ

В детском саду «Родничок» состоялась профилактическое мероприятие, на котором дети закрепили знания правил пожарной безопасности. А малышам из «Алёнки» рассказали, где несут ежедневную службу огнеборцы. Детворе подробно объяснили правила поведения при возгорании. Взрослые обратили особое внимание на опасность, которую таят в себе легковоспламеняющиеся предметы. Объяснили, какие страшные последствия могут возникнуть, если дети возьмут в руки спички, а в Новый год — бенгальские огни, петарды и фейерверки. Рассказали специалисты и о том, как влияет на организм едкий дым, как себя вести, если вдруг увидели его в помещении.

СТРАТЕГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

ГОТОВЫ К ПРАЗДНИКАМ?

В совещании принимали участие главы поселений района, представители правоохранительных органов и оперативных служб, а также специалисты администрации муниципалитета. Заседание началось с поздравлений — наградами были отмечены сотрудники детского сада «Дюймовочка», которые приняли участие в престижном региональном конкурсе лучших практик в сфере противодействия идеологии терроризма. Глава Советского района Евгений Буренков вручил дипломы специалистам и отметил важность и необходимость такой работы.

Затем присутствующие рассмотрели вопросы профилактики угроз совершения террористических актов в ходе подготовки и проведения мероприятий с массовым

привлечением граждан, а также общей готовности подразделений и учреждений муниципалитета. По словам врио старшего инспектора оперативной группы ОМВД России по Советскому району Виктора Гаврилова, отделом проводится целый комплекс мероприятий, направленных на предотвращение террористических, экстремистских и иных акций со стороны деструктивно настроенных элементов.

— В случае необходимости места проведения праздничных мероприятий будут обследованы инспектором-кинологом вместе со служебно-розсыской собакой, обученной на обнаружение взрывчатых веществ и взрывных устройств, — доложил Виктор Вячеславович.

Антитеррористическую защищённость объектов социальной сферы и топливно-энергетического комплекса, расположенных на территории Советского района, а также меры по обеспечению комплексной безопасности в ходе проведения предстоящих массовых праздничных и торжественных мероприятий обсудили члены антитеррористической комиссии и оперативной группы Советского района.

Особое внимание специалистов по безопасности будет приковано к местам массового скопления людей, каждый из пришедших граждан должен быть готов к осуществлению личного досмотра. С этого года перечень лиц, допущенных к данной процедуре, был значительно расширен законом.

— Досмотр проводится либо силами самих организаторов, либо а проверке привлекаются частные охраняемые организации. При этом полиция выступает гарантом безопасности, то есть присутствует при обследовании и оказывает содействие проверяющим, чтобы они могли спокойно осуществлять деятельность по досмотру лиц, которые входят на данную территорию, — рассказал Юрий Кокотун, начальник

отдела общей безопасности и профилактики правонарушений администрации Советского района. Руководителям мест, где запланированы мероприятия с массовым пребыванием людей, были даны рекомендации по дальнейшему совершенствованию системы антитеррористической защищённости. В режим повышенной готовности на праздничные дни также перейдут и другие социально значимые учреждения, в том числе МЧС, Единая диспетчерская служба, подразделения Росгвардии, а также больницы и амбулатории. В завершение заседания члены антитеррористической комиссии обсудили реализацию мероприятий по противодействию идеологии терроризма в этом году. Результаты признаны удовлетворительными.

✍️ Анна Абрамова. Фото из архива ОАО «РТП».

СТРОИТЕЛЬСТВО

Отопляемый двухэтажный деревянный модульный дом площадью около 90 квадратных метров начали возводить на территории конноспортивной секции физкультурно-оздоровительного комплекса «Олимп» в г. Советском. В здании будут расположены не только административные, хозяйственные и складские помещения, но и раздевалки, душевые, санузлы и другие необходимые кабинеты для воспитанников секции и посетителей конюшни.

Строительству функционального помещения поспособствовали предприниматели Советского района. В качестве социальных спонсоров выступило лесопромышленное предприятие «Самза», а также индивидуальный предприниматель Алексей Топиков. Модульная конструкция была произведена лесопромышленным комбинатом и на безвозмездной основе передана воспитанникам ФОК «Олимп».

Сергей Смышляев, учредитель комбината, пояснил, что с просьбами поучаствовать в социальном проекте к нему обратился не только глава района Евгений Буренков, но и руководитель ФОК «Олимп» Виктор Виснунов.

— О необходимости строительства помещения бытового назначения на конном комплексе я несколько лет назад уже слышал, поэтому сейчас с удовольствием откликнулся

на просьбу. Было принято решение изготовить дом из оцилиндрованного бревна, — рассказал Сергей Смышляев.

Работы по сбору модульной конструкции осуществляют те же работники лесопромышленного комбината, которые на своих станках создавали элементы дома. Готовые деревянные детали монтируются на подготовленный заранее фундамент специальными креплениями. После того как завершится сборка бруса, уже местные строители приступят к подключению здания к электричеству, отоплению, водоснабжению и устройству септика, а также установке окон и дверей. Строительство очень важного объекта для всей конноспортивной секции ведётся под строгим контролем и надзором, а также при непосредственном уча-

стии специалистов администрации Советского района.

— Было множество обращений, очень много детей посещает конюшню, в том числе и ребята с ограниченными возможностями. Поэтому при строительстве домика мы учитываем все необходимые требования и условия, чтобы каждый ребёнок мог заниматься с комфортом, — поделился Сергей Пьянков, директор Управления капитального строительства Советского района.

Благодаря слаженной работе профессионалов закончить возведение здания для сотрудников и воспитанников конноспортивной секции физкультурно-оздоровительного комплекса «Олимп» планируется в ближайшее время.

ТЁПЛЫЙ ДОМ



ГОРОДСКАЯ СРЕДА

ВОЛШЕБСТВО ИЗ ДЕТСТВА

Местные власти украсили остановочные комплексы районного центра и скамейки в Городском парке культуры и отдыха яркими цветными баннерами, повторяющими сюжеты и картинки поздравительных открыток времён СССР.

Нанесённые на красочные цветные полотна высотой в человеческий рост мультяшные медвежата, зайчики, белочки, снежинки и, конечно, пышные ключи еловые ветви, украшенные шарами и игрушками, — главный атрибут новогодних праздников — отлично влились в городской

пейзаж, пробуждая в прохожих предновогоднее радостное настроение и ожидание волшебства.

Идея разместить на остановках изображения по мотивам цветных открыток времён СССР была разработана и воплощена в жизнь совместно сотрудниками городской и районной ад-

министраций при активном участии общественности. Затратив совсем небольшое количество бюджетных средств, властям удалось не только украсить город яркими полотнами, но и вызвать у многих жителей приятные воспоминания из прошлого.



✍️ Максим Красный. Фото из открытых источников.

ТЕМА НОМЕРА

Анна Абрамова.

Фото из открытых источников.

ОКРУГУ — 92!

На ежегодной ярмарке были представлены 208 товаропроизводителей из 21 муниципалитета Югры. Эта выставка по счёту юбилейная — проводилась уже в 25-й раз. В течение трёх дней югорчане могли попробовать и приобрести продукты, произведённые фермерами, и изделия ремесленников. Производители хлеба, молочной продукции, рыбы, дикоросов и других вкусовых поборолась за звание лучших в 6 номинациях. Призовой фонд составлял 1 миллион рублей. Делегация из Советского района представляла мясную продукцию и деликатесы, соки, выпечку, мёд, текстиль и сувениры. Под девизом «Покупай Советское» крестьянско-фермерские хозяйства Советского района завоевали дипломы в номинации «Производство мяса и мясопродуктов». Татьяна Гуменок победила в конкурсе «Выбор потребителя», а семья Гудуловых выиграла конкурс «Фермерский товар».

— Мы не в первый раз представляем свою продукцию на этой ярмарке, очень рады, что смогли достичь такого качества продукции, что завоевали награду. Считаю, что это благодаря тому, что наши куры, гуси и утки находятся под постоянным контролем и опекой всех работников фермы. Заботливое отношение, хорошие корма и



выгул на свежем воздухе — залог качественного товара. Победа в таком конкурсе даёт возможность попасть в реестр «Товары Югры», а это способствует рекламе и развитию в целом, — рассказал Рамиль Гудулов, представлявший своё фермерское хозяйство на ярмарке.



Отметим, что многие товары окружных производителей можно встретить и купить на полках сетевых магазинов. Это и есть результат совместной работы предпринимателей и правительства Югры. Кроме представителей бизнеса, в состав делегации нашего муниципального образования вошли и сотрудники Музея истории и ремёсел Советского района. Они представили сувенирную продукцию, изготовленную местными мастерами.

— Ассортимент у нас огромный: разнообразный текстиль, вышивка, вязаные вещи и игрушки, керамические изделия, магниты, колокольчики, бисерные украшения, игрушки из ваты, панно, различные украшения и обереги, — поделилась Галина Зокова, директор Музея истории и ремёсел. За время работы ярмарки с продукцией предпринимателей и мастеров района познакомилась сотня участников.

В минувшие выходные Ханты-Мансийский автономный округ — Югра отметил очередную годовщину со Дня образования. В рамках праздничных мероприятий в столице прошли уже ставшие традиционными мероприятия — выставка-ярмарка «Товары земли Югорской» и церемония вручения наград от губернатора округа. Чем отличился Советский район? Об этом читайте в нашем материале.

Губернатор Югры Наталья Комарова на торжественном собрании подчеркнула, что в Югре есть нефть и газ, ресурсы, обеспечивающие всю страну, но без людей, которые трудятся в регионе, этот потенциал было бы невозможно раскрыть. Именно благодаря жителям округа обрёл свою силу. Каждый вносит свой вклад в развитие региона. И тех, кто особенно отличился, принято поощрять и вручать им заслуженные награды. И таких людей сегодня очень много, среди них — представители различных профессий.

Региональные награды ко Дню округа получил 41 человек, в том числе и двое советчан. Почётное звание «Заслуженный работник лесного комплекса ХМАО-Югры» получил мастер Пионерского отдела «Советского лесхоза» Владимир Каширин. Он работает в лесной отрасли с 1983 года, сразу после окончания института. А в Пионерский переехал уже в 1989 году, с тех пор и трудится мастером леса.

— Высоких должностей не занимал, но был и техруком, и начальником лесопункта, а в 2003 году вернулся на должность мастера леса, так и работаю. Конечно, очень приятно получить такое звание, хотя до сих пор не понимаю, за что. Работаю

как все, работу свою люблю. Наград, грамот разных было много за карьеру, даже от министерства природных ресурсов, а «заслуженного работника» ещё не было. Очень приятна такая оценка моего труда, — комментирует Владимир Михайлович. А Иван Толмачёв получил Почётную грамоту Губернатора ХМАО-Югры. Его жизненный путь был связан с нефтяной отраслью, но с 2011 года он трудится на Верхнекондинском производственном участке Российских железных дорог. Начальник участка производства Нижнетагильской механизированной дистанции погрузочно-разгрузочных работ и коммерческих операций Свердловской дирекции по управлению терминально-складским комплексом филиала ОАО «Российские железные дороги» занимается составлением и отправкой контейнерных поездов.

— Коллектив у нас сплочённый — 18 человек. Специалисты относятся к своей работе очень ответственно, выполняют свои задачи на все 120 %.

Поэтому почётная грамота за добросовестный труд — заслуга не только моя, но и всего коллектива, — рассказывает Иван Фёдорович.

Во время церемонии также были вручены 30 государственных наград гражданам, внёсшим вклад в социально-экономическое развитие региона, в том числе и медали ордена «За заслуги перед Отечеством», ордена Дружбы. Государственных наград, благодарностей, почётных грамот от президента России удостоились работники нефтегазовой отрасли, руководители и сотрудники учреждений образования, науки, культуры, спорта, авиации, главы муниципальных образований и депутаты.



НОВОЕ В ЗАКОНЕ

В ЮГРЕ ПОЯВИЛИСЬ НОВЫЕ ПОЧЁТНЫЕ ЗВАНИЯ И ЗНАКИ

Председатель Думы автономного округа Борис Хохряков подписал постановление о внесении изменений в закон «О наградах и почётных званиях Ханты-Мансийского автономного округа — Югры».

На территории нашего региона учреждаются знаки автономного округа «Герой Югры» и «Заслуженный труженник Югры».

Знаком «Герой Югры» будут награждать граждан за героические и социально значимые поступки, получившие общественное признание в автономном округе и за его пределами.

Знаком «Заслуженный труженник Югры» — граждан за многолетний добросовестный труд, направленный на

благополучие и процветание автономного округа, проработавших в Югре 35 и более лет для мужчин, для женщин — 30 и более лет на дату представления к награждению.

Кроме того, закон предусматривает возможность посмертного награждения знаком «За заслуги перед Ханты-Мансийским автономным округом — Югрой».

«Я считаю, это справедливое, своевременное и важное решение, — отметил Борис

Хохряков. — На территории автономного округа много достойных граждан, которым могут быть присвоены эти звания. Стоит отметить, что практика награждения граждан за многолетний добросовестный труд предусмотрена более чем в 17 субъектах Российской Федерации».

Также правом внесения ходатайств о награждении знаком «Герой Югры» наделяются руководители некоммерческих организаций, зарегистрирован-

ных в муниципальных образованиях автономного округа.

Главы муниципальных образований наделяются правом внесения ходатайств о награждении пенсионеров, проживающих в других субъектах Российской Федерации, ранее трудившихся на территории соответствующих муниципальных образований автономного округа, представленных к награждению знаком «Заслуженный труженник Югры».

Пресс-секретарь Председателя Думы Югры.

НАГРАДА ДЛЯ ЭКС-ГУБЕРНАТОРА

В честь 92-летия автономного округа награды удостоен был и первый губернатор Югры Александр Филипенко. Наталья Комарова лично вручила своему предшественнику премию «За выдающийся вклад в социально-экономическое развитие автономного округа». Это одна из высоких окружных наград, которую присуждают ежегодно за весомый вклад в развитие региона. Напомним, Александр Васильевич возглавлял округ с 1995 по 2010 годы. Он заложил основы для развития и лидерства Югры.



ПОСЛЕСЛОВИЕ К ПРАЗДНИКУ

✍ Ксения Мальцева.

Фото автора и из открытых источников.

В День рождения округа редакция районки провела опрос среди жителей муниципалитета. Мы задали людям три простых вопроса: как им живётся в Югре, с какими сложностями приходится сталкиваться и что не перестаёт их удивлять. Публикуем подборку наиболее интересных ответов.

ЗА ЧТО МЫ ЛЮБИМ ЮГРУ?

СВЕТЛАНА ПЕШИНА, ДЕЖУРНАЯ ПО СТАНЦИИ АТЫМЬЯ ОАО «РЖД» (СОВЕТСКИЙ):

«Как и многие другие, я оказалась в ХМАО по работе. Сначала почти целый год каталась туда-сюда из Саратова и обратно, а затем встретила молодого человека, вышла за него замуж и осталась здесь навсегда.

Ехать сюда в первый раз было страшно. Всё, что я знала об округе, это то, что здесь очень холодно зимой, а летом стоят белые ночи. С холодом, кстати, я до сих пор не смирилась, мне очень тяжело зимой физически. На моей родине в Саратовской области, конечно, потеплее, но там нет таких зарплат, которые можно получать здесь.

Сейчас в ХМАО перебралась почти вся моя семья — сестра, мама с папой. Дедушка с бабушкой тоже почти всегда находятся рядом — помогают с детьми.

Мыслей уехать отсюда у меня не возникает. Здесь роди-

лись две мои дочери, здесь мы с мужем строим дом. К слову, не думаю, что где-то на Большой земле я смогла бы позволить себе обзавестись собственным жильём в моём возрасте. Здесь в этом плане проще. Вообще, Югра — это ведь нефтяной регион, регион-донор, который выгодно отличается от остальных мерами социальной поддержки. Здесь только «детским» можно получить около 19 тысяч — в том же Саратове некоторые семьи моих знакомых выживают на эти деньги месяц семьёй из трёх человек. ХМАО — это то место, где есть все условия для молодых семей с детьми».



ИРИНА КАДЖИНОВА, ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ, ЗАВЕДУЩАЯ ПОЛИКЛИНИКОЙ ПИОНЕРСКОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ:

В посёлок Пионерский я вместе со своей семьёй приехала 17 августа 2017 года по приглашению главного врача БУ «Пионерская районная больница» из маленькой солнечной Калмыкии. До этого момента я ни разу не была в Югре и знала о ней только со слов однокурсников — врачей, которые приехали работать в Советский чуть раньше.

Первое, что меня поразило здесь, так это контраст природы: тайга с её величественными соснами, заснеженная морозная зима, разнообразие местной рыбы, ягод и грибов. Второе — это меры

социальной поддержки. Жильё, достойная заработная плата, хорошие условия труда. Есть чем заняться и детям. У меня их двое — дочь начинала с танцев у замечательного хореографа Натальи Жуковой, а сейчас ушла в волейбол. Сын обожает бокс, занимается в школе олимпийского резерва. Кружков и секций предостаточно — было бы желание!»



ВАЛЕРИЯ ГИЛЬД, СТУДЕНКА СОВПК:

Я живу в Советском уже два года. Здесь я оказалась благодаря родителям, которые переехали сюда из маленького села в Оренбургской области — сначала работали вахтами, а затем решили остаться жить в Малиновском.

ХМАО я представляла себе каким-то жутким и морозным краем. На деле здесь и вправду оказалось намного холоднее, чем дома, сильные морозы, нет такого жаркого засушливого лета, но зато здесь есть много всего интересно, есть куда развиваться и расти,



много мест, где можно хорошо провести время. Взять ту же снежную горку или каток — раньше я и представить себе не могла, насколько это весело.

Ещё я слышала, что жители Севера — замкнутые и злые люди, но всё оказалось совершенно наоборот. Югорчане — очень открытый народ, всегда готовый протянуть руку помощи, они гостеприимные и дружелюбные. Конечно, было непросто найти друзей в новом коллективе, но ребята всегда сами шли на контакт и проявляли интерес, когда узнавали, откуда я приехала.

Сейчас мне 17 лет, и я осваиваю профессию повара-кондитера в Советском политехническом колледже. Переезжать не планирую, так как своё будущее вижу именно здесь. В планах — получить образование, найти работу по специальности, обзавестись семьёй и, возможно, перевезти сюда родных».

ПАВЕЛ КОРОЛЁВ, ВЕБ-ДИЗАЙНЕР (ПИОНЕРСКИЙ):

«В ХМАО мне нравится природа. Обожаю уходить в лес на сутки или даже двое. Я бывал и на Кавказе, и на Азове, и на Ямале, но наши леса самые прекрасные. Выидешь в поле в станице — деревья все какие-то низенькие корявые. Вы видели кавказские сосны? Это же просто издевательство! Полтора метра палка. Жил одно время в деревне в Свердловской области, пробовал там также походы в лес — вроде и биосистема похожая, но как-то всё не то. Нет в этом души что ли. В итоге я каждый раз возвращаюсь назад. Работаю на удалёнке, не привязан к месту. Ну, чисто технически. Душой я всё же привязан к родным лесам. Не знаю, как это объяснить».

Моя девушка из Екатеринбурга, я привёз её к себе, в Пионерский. Её не устраивают холода, она хочет переехать на море. Возможно, здесь наши пути и разойдутся. Наверное, мне проще будет найти себе новую девушку, чем приспособиться к какому-нибудь условному Краснодару.

А ещё медицина. У нас прекрасные врачи. Когда учился в Екатеринбурге, сломал как-то раз руку. Просил у хирурга справку о том, что рука у меня не рабочая. Что в итоге? Ничего. Гипс разве что укоротили, и рука срослась неправильно. Ужасное отношение к пациентам... Пока жил в городе — эффективнее было лечиться самому. А в Югре прекрасные врачи. Собственно, только благодаря квалифицированной врачебной помощи я и родился. Можно сказать, я обязан этому округу жизнью. У меня от рождения не самое крепкое здоровье, но благодаря нашей медицине я живу полноценной жизнью. Больше нигде я таких врачей не встречал. Более того, с таким уровнем медицины у нас в основном ещё и бесплатная. Я считаю это огромным плюсом в пользу того, чтобы остаться здесь жить навсегда».



АЛЁНА ШИШМАРЁВА, ВРАЧ-РЕНТГЕНОЛОГ (ЮГОРСК):

«Я родом из Усть-Качки — небольшого курортного городка в Пермском крае. Муж — коренной пермяк, в Перми родилась наша первая дочь, а вторая — уже в Югре. Наш переезд произошёл 10 лет назад, в июле 2012 года. Почему Север? Наверное, хотелось проверить себя на крепость и выносливость. Кроме того, в Советском районе уже тогда работала моя подруга, поэтому было не так страшно. Она справилась, значит, и мы сможем. Почему решили остаться? Это сложное чувство — как будто Север в тебе, и если ты его принимаешь, то и суровый край принимает тебя. Любовь возникает не сразу, но уж если появляется, то навсегда».

Здесь, в ХМАО, просто великолепная теплица для выращивания детей — множество направлений на любой вкус и кошелек. Если у ребёнка есть способности к спорту, музыке или рисованию — можно получить качественное бесплатное образование, что на Большой земле затруднительно.

Что касается сложностей — я приехала из города-миллионника, и поначалу было трудно

привыкнуть к компактности местных поселений. Даже Ханты-Мансийск, столица округа, казался уж слишком миниатюрным. Теперь, когда мои дети подростки, я вижу в этом скорее плюс — всё рядом, в пешей доступности, можно быстро оказаться в любой точке города. Из минусов — узкие дороги, не рассчитанные на такое количество машин. Что хотелось бы улучшить, так это культуру отношения коренных и приезжих к нашему прекрасному, ухоженному городку. Администрация старается поддерживать порядок, но люди умудряются мусорить. Каждую весну под балконами хламовник, вечно лежащий рядом с урной мусор. И ведь это делают сами жители. Зачем? Для меня непонятно».



ИРИНА КУЗНЕЦОВА, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ Советской ДШИ (Таёжный):

«Я коренная жительница ХМАО. Родилась в Таёжном, после окончания Уральского педагогического института вернулась домой. Ну, потому что не зря ведь говорят: где родился, там и пригодился».

Меня восхищает северная природа, она очень созвучна моему характеру. Я люблю путешествовать, объездила много городов и стран, и каждый раз я убеждаюсь, что никакие пальмы жарких островов не сравнятся в своей красоте с нашими заснеженными соснами. Здесь холодно и дико, но именно этот фактор дикости и первозданности природы делает округ таким уникальным».

Всё-таки на Север едут романтики. Кто-то жалуется на холод и не замечает красоты вокруг, но она здесь, стоит только посмотреть в окно. Многие друзья, живущие в других странах, видя мои фотографии в социальных сетях, даже немного завидуют. Кроме того, мне нравится, что здесь, в Югре, я могу заниматься любимым делом и получать за это достойную заработную плату. По опыту своих коллег знаю, что оклады музыкальных руководителей на том же Урале оставляют желать лучшего. Что не нравится? Логистика не очень, аэропорт маленький, мало самолётов летает на Большую землю».



ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

✍ Екатерина Ли.

Фото из открытых источников.

МЕЖДУ УЧЕБНИКОМ, ИНТЕРНЕТОМ И РЕАЛЬНОСТЬЮ

Активисты партии «Единая Россия» совместно со специалистами органов местного самоуправления, Центра имени Героя России Александра Бузина и Экспозиционно-выставочного центра «Память» организовали народные обсуждения, посвящённые сохранению исторической правды. К диалогу привлекли и подрастающее поколение.

Организаторам встречи было важно услышать от молодёжи предложения по увековечиванию памяти героев Отечества, а также актуализировать план проведения патриотических мероприятий. Как и в каком формате подростки представляют себе эту работу, что им интересно посмотреть или послушать? Именно на эти вопросы предстояло в ходе обсуждения найти ответы молодым людям.

Чтобы придумать что-то толковое, нужен мозговой штурм. Разделившись на две группы, ребята генерировали идеи. Юноши и девушки признались, что хотели бы видеть больше исторических реконструкций, трансляций филь-

мов. По их мнению, также следовало бы чаще проводить акции по уходу за местами захоронений ветеранов. Но при всём этом взрослым стоит обратить внимание и на современные тенденции в вопросах патриотического воспитания.

«Мне кажется, подход должен быть более современным, — поделилась Аделина Найдова, ученица второй городской школы, — в форме интерактивных игр, разборов задач, кейсов или просто лекций. Необходимо планировать больше просветительских мероприятий, в ходе которых рассказывать детям о важных исторических событиях, о героях Отечества».

Идеи, которые были предложены молодёжью, специалисты обязательно возьмут в работу и приложат все усилия для их воплощения в жизнь.

Чтобы ребята извлекли максимум пользы из встречи, школьникам и студентам показали фильмы об историях подвигов наших земляков и провели экскурсию по Экспозиционно-выставочному центру. Отметим, что на сегодняшний день он отвечает всем современным тенденциям. Здесь шесть залов, посвящённых событиям Великой Отечественной войны, а также военным операциям с участием российской армии по урегулированию конфликтов современности.

ФОТОФАКТ

Очередная партия гуманитарного груза, сформированного в нашем муниципалитете, отправилась в военный учебный центр г. Омска. Тёплые вещи, предметы первой необходимости, сухой паёк, элементы тактического снаряжения, медикаменты, личные посылки были собраны предприятиями, организациями, предпринимателями, депутатами, общественными организациями и рядовыми жителями Советского района и г. Югорска. В составе груза — и печки, изготовленные студентами Советского политехнического колледжа. Транспорт для доставки предоставлен руководством ООО «Газпром трансгаз Югорск».



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

✍ Соб. инф. Фото из архива ОАО «ПТР» и открытых источников.



ТОЛЬКО С ВИДУ ТОНКАЯ НИТЬ

Жители Советского района демонстрируют неразрывное единение народа в порыве помочь участникам специальной военной операции. Общественники и активисты различных объединений не только участвуют в формировании гуманитарных грузов, но и демонстрируют невероятную встроенность в нужды фронта. Например, мастерицы клуба татарской культуры «Ак-калфак» вяжут носки для военнослужащих.

ленческой библиотеки Советского района:

«Коллектив с нами сотрудничает уже более двух лет, принимает деятельное участие в фестивалях, выставках. Активисты проводят мастер-классы на базе нашей библиотеки. И сейчас, в непростое время, которое переживает наша страна, участники клуба стали серебряными волонтерами акции «Своих не бросаем».

Женский общественный коллектив рукодельниц образовался в 2016 году. Основным занятием до начала специальной военной операции был пошив национальных костюмов и головных уборов, изготовление традиционных украшений и орнамента.

«Сейчас мы вяжем тёплые носки, варежки, шьём балаклавы, снуды. Волонтеры помогают деньгами, обеспечивают нас материалом. Они закупают ткани, а мы уже делаем выкройки и занимаемся пошивом», — рассказала Гузалия Гатауллина, руководитель женского клуба «Ак-калфак».

За два с небольшим месяца рукодельницы вручную изготовили более 60 пар шерстяных носков и варежек, порядка ста комплектов перчаток, снудов и балаклав, десятки самодельных блиндажных горелок для разогрева пищи. Работа мастериц продолжается. Активистки уверены: только общими усилиями можно одержать победу.

В помощь рукодельницам — швейная машинка, электропроялка, с десятком комплектов вязальных спиц, нитки, ножницы, а главное — материал для работы — в первую очередь флис для пошива и натуральная шерсть для вязки.

Помещение для мобильной мастерской организовали в Межпоселенческой библиотеке. У клуба «Ак-калфак» с районным учреждением давние и тесные партнёрские связи. Женское объединение объединяет татарской культуры — постоянный и активный участник различных мероприятий, которые проходят на базе библиотеки.

Светлана Чижикова, главный библиотекарь Межпосе-

СПЕЦОПЕРАЦИЯ

ДВИЖИМЫЕ СПРАВЕДЛИВОСТЬЮ

На этой неделе в Центре культуры «Сибирь» проводили жителей Советского района и соседнего Югорска на службу в военные учебные центры России. Ранее военнослужащие уже прошли медицинскую комиссию, получили необходимую экипировку и обмундирование.

Не столько долг, сколько любовь к Родине подтолкнули югорчанина Ярослава Кузнецова принять решение добровольно вступить в ряды участников специальной военной операции.

«Я всегда знал, что надо это сделать, но никак не мог решиться, — говорит молодой человек. — Наконец-то собрался с мыслями, приехал в Советский, чтобы в дальнейшем отправиться на службу в зону СВО. Я уверен: как уедем, так и приедем — живые и здоровые».

Стоит отметить, что Ярослав демобилизовался всего пару месяцев назад — парень проходил срочную службу в воздушно-космических войсках Российской Федерации. Но он ничуть не жалеет о том, что вновь приходится возвращаться к казарменному положению. Говорит, что настоящему мужчине полезно периодически выходить из зоны комфорта.

Поддержать военнослужащих и их родных приехали не только официальные лица, но и представители религиозных конфессий. По благословению патриарха Кирилла во всех храмах Русской православной церкви совершаются молитвы и молебны о нашем воинстве.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА

ОБЕСПЕЧИТЬ ДЕНЕЖНЫМ ДОВОЛЬСТВОМ

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин утвердил порядок осуществления единовременной денежной выплаты военнослужащим, которые в период проведения специальной военной операции заключили контракт с Вооружёнными Силами РФ сроком на год и больше, пишет Российская газета.

В начале ноября президент России Владимир Путин своим указом постановил выплатить им по 195 тысяч рублей. Деньги положены тем, кто подписал контракт, начиная с 21 сентября 2022 года.

Для получения выплаты военнослужащий должен подать рапорт командирской воинской части. В нём указывается наименование единовременной денежной выпла-

ты, её размер, основание для выплаты и срок, на который заключён контракт. К рапорту должна быть приложена копия контракта.

Командир воинской части в срок не более 10 рабочих дней издаёт приказ об осуществлении выплаты, а финансово-экономическим органам Министерства обороны отдаётся ещё 10 рабочих дней, чтобы произвести выплату.



СПРАВКА

Если военнослужащего уволят раньше срока, из денежной выплаты взыщут сумму за оставшиеся полные месяцы до окончания контракта. К причинам увольнения, в частности, относится невыполнение условий контракта, вступление в силу решения суда об ограничении свободы, употребление наркотиков и психотропных веществ без назначения врача.



ЗНАЙ НАШИХ

Елена Суднева. Фото Татьяны Насактыновой.

В РОЖДЕСТВЕНСКУЮ СТОЛИЦУ ЗА НАГРАДОЙ

Третьеклассница из Советского Василина Пушкарёва заняла 1-е место в XVIII Международном конкурсе детского творчества «Красота Божьего мира». Награждение победителей состоится в рамках Рождественских парламентских встреч в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации.

В этом году конкурс был посвящён 600-летию со дня обретения мощей преподобного Сергия Радонежского. По сюжету, который придумала для своего рисунка сама Василина, мальчик Варфоломей, будущий преподобный Сергий Радонежский, берёт из рук старца книгу. Согласно жизнеописанию великого русского святого, в детстве он испытывал большие трудности в обучении, пока не произошла эта чудесная встреча.

По словам педагога юной художницы Татьяны Насактыновой из центра «Созвездие», девочка в очередной раз проявила свой талант и трудолюбие, так как до мелочей прочувствовала эмоции, которые испытывал главный герой рисунка и даже его братья.

— Василина отлично проработала выражение лица мальчика, постаралась показать, как он со страхом смотрит на старца, вручающего ему книгу, боится взять её в руки. На заднем плане переживают братья: как же он начнёт читать, ведь выучить буквы у него никак не получается, — поясняет сюжетную линию работы «Благословение к зна-

ниям» педагог дополнительного образования.

Прежде чем приступить к участию в конкурсе, Василина вместе с родителями смотрела мультфильм «Детям о чудотворце Сергии Радонежском», который её вдохновил.

Мама юной художницы Анна Валерьевна признаётся:

— Не думала, что у дочки за такой короткий срок раскроется талант в рисовании, ведь мы ходим к Татьяне Валентиновне только второй год. Конечно, Василина и в садике с удовольствием брала в руки краски и фломастеры, мы всегда участвовали в конкурсах, папа у нас хорошо рисует, одним словом, это занятие дочери по душе.

Проявить талант можно было в четырёх номинациях по двум возрастным группам. В «Основной тематике» Василина признана лучшей. Также можно было участвовать в номинациях «Православная икона», «Роспись по фарфору» и «Рассказ».

Всего в конкурсе приняло участие 197 епархий Русской православной церкви. По информации организаторов, на первый этап, который проходил по регионам, по пяти номинациям поступило

более 16 тысяч работ, на итоговый в столицу — 2 тысячи 700 работ.

Василину, как победителя конкурса, вместе с преподавателем и родителями приглашают в Москву, где, помимо награждения, её ждёт обширная культурно-образовательная программа.

— Поедем с большим желанием, — сказала мама юной художницы. — Для нашей семьи это значимое, радостное событие!



В 2021 году Василина победила в конкурсе на лучшую иллюстрацию к сказкам современного российского детского писателя Юлии Ивановой.

НАШЕ БУДУЩЕ

Ксения Мальцева. Фото из открытых источников.



МОНОПОЛИЯ ОНЛАЙН И ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Седьмой форум разработчиков мобильных приложений и веб-сервисов «Хантатон-2022» собрал рекордное количество участников. За звание лучших в сфере компьютерных технологий поборолось более 400 IT-специалистов из разных городов Югры. В списке победителей — студенты и преподаватели Советского политехнического колледжа.

Югорский хакатон «Хантатон-2022» — это соревнование с призовым фондом в размере 1 000 000 рублей в формате 48-часового марафона, где участники генерируют прототипы цифровых продуктов. В этом году на конкурс заявлялось более 400 человек из разных городов Югры. Над созданием программных продуктов трудились 75 команд, 50 из них дошли до защиты проектов: 21 — в номинации Profi и 29 — Junior.

Второе место в самой многочисленной категории «Junior» заняла команда Советского политехнического колледжа «#ПервыйПолитехнический» с проектом «Оцифровка игры Монополия. Нефтеганский район». Серебряным призёром достались сертификаты в DNS на 30 тысяч рублей и умная колонка с Алисой.

— Созданное студентами мобильное приложение доступно пользователям платформ Android, сыграть в популярную игру в режиме онлайн смогут до трёх человек, — пояснил преподаватель СовПК Денис Амеленко. — Вторая команда колледжа, участником которой я, собственно, и являюсь, выступала в номинации «Profi». Мы занимались разработкой пожарного телеграм-бота с пожарным оповещением. Этот бот в автономном режиме собирает данные из открытых источников и оповещает жителей через мессенджер о каких-то опасных ситуациях. Кроме того, мы добавили туда и дополнительный функционал: стать волонтером, пройти пожарные нормативы и так далее.

За разработку Telegram-бота уведомлений о пожарной обстановке команда «ПП для ТП» была отмечена специальным призом в размере 50 тысяч рублей.

— В «Хантатоне» мы участвовали уже в пятый раз, — говорит Надежда Болдырева, директор Советского политехнического колледжа. — Такие мероприятия придают нашим ребятам больше уверенности в своих силах, дают возможность прокачать свои навыки, для нас это одна из точек развития. Вообще, у наших ребят-айтишников очень много крутых идей, которые они готовы воплотить в жизнь — были бы заказчики.

Напомним, что СовПК является участником пилотного проекта Министерства просвещения РФ по подготовке кадров для креативных индустрий в системе среднего профобразования. В образовательном учреждении студенты обучают по пяти программам: анимация, дизайн, реклама, графический дизайн, информационные системы и программирование. Всего в России создано только семь таких заведений.

СОБЫТИЕ

Мария Янковская. Фото из открытых источников.

В Ханты-Мансийске подвели итоги конкурса «Музейный Олимп Югры-2022». Цифровой проект «От иголки до машинки» Музея истории и ремёсел Советского района заслуженно признан победителем в номинации «Музейный цифровой проект» и удостоен диплома лауреата I степени.

Проект «От иголки до машинки» был презентован в рамках форума «Музей сегодня». Основная идея — знакомство посетителей с одноимённой выставкой в формате видеозаписей. Сотрудники музея в театрализованной форме рассказывали историю возникновения швейного дела и отвечали на вопросы о том, когда появилась игла, для каких целей она служила, из каких материалов её изготавливали, когда люди научились шить одежду и как она выглядела.

— Идея создания цифрового проекта пришла к нам спонтанно, — рассказывает директор Музея истории и ремёсел Галина Зокова. — Реализация выставки «От иголки до машинки» была запланирована в музее ещё в 2021 году в рамках летней оздоровительной кампании. Но поработать с экскурсионной программой для ребят нам удалось совсем немного — в связи с пандемией и переводом всех на дистанционку, пришлось экстренно перестроиться, чтобы предложить детям что-то такое, что можно было смотреть и в онлайн-формате. Так и появился наш цифровой проект. В общей сложности мы сняли пять роликов, рассказывающих историю швейного дела от первобытного общества и до наших дней, и подались с ними на конкурс.

Основная цель конкурса — это развитие музейного дела. Признание достижений музеев, совершенствование деятельности учреждений культуры. В этом году было представлено 67 проектов в десяти номинациях.

— «Музейный Олимп» — самый престижный конкурс музейщиков Югры, — говорит Галина

ПУТЬ К ОЛИМПУ



Александровна. — В нём стремятся принять участие все музеи округа, чтобы показать свою работу, проделанную в течение года, и поделиться опытом. Это не первая наша победа в подобном конкурсе, но, как и всегда, — большое достижение. Конкуренция растёт с каждым годом, маленькому районному музею тягаться с крупными государственными учреждениями становится всё сложнее, но мы не сдаёмся и уверенно движемся вперёд. Следим за последними тенденциями, стараемся быть в курсе событий, постоянно учимся новому — и это не только о новинках в музейной сфере, но и о том, как правильно работать с аудиторией и грамотно подавать свой контент.

Найти видеоролики и познакомиться с цифровым проектом можно и сейчас на страницах Музея истории и ремёсел в социальных сетях. По словам директора учреждения, посмотреть их будет интересно не только детям, но и взрослым.

ПОНЕДЕЛЬНИК

День военной контрразведки Российской Федерации

19 ДЕКАБРЯ



07.00, 08.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
09.00 Звёзды в Африке. (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». Т/с. (16+)
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». Т/с. (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». Т/с. (16+)
20.00, 20.30 «Жуки». Т/с. (16+)
21.00, 21.30 «Ресторан по понятиям-2». Т/с. (18+)
22.00, 22.30 Бородач. (16+)
23.00 Влюбись, если сможешь. (16+)
00.30, 01.25, 02.20 Импровизация. (16+)
03.05, 03.50 Comedy Баттл. (16+)
04.40, 05.25 Открытый микрофон. (16+)
1 ПЕРВЫЙ
05.00 Телеканал «Доброе утро». (16+)
09.00, 03.00 Новости. (16+)
09.10 АнтиФейк. (16+)
09.50 Жить здорово! (16+)
10.40 «Сто дней после детства». Х.ф. (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами). (16+)
11.30 Сто дней после детства. (12+)
12.45, 14.15, 18.05, 23.45, 03.05 Информационный канал. (16+)
17.15 Мужское / Женское. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время. (16+)

21.45 «Казанова в России». Т/с. (16+)
22.45 Большая игра. (16+)



05.00, 09.30 Утро России. (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. (16+)
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. (12+)
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу. (12+)
14.55 «Кто против?» Ток-шоу. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
21.20 «Дама с собачкой». Т/с. (12+)
23.15, 01.00 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.00 «Арнольд Дейч. Последняя легенда». (12+)
02.40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)



04.55 «Улицы разбитых фонарей». Т/с. (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. (16+)
08.25, 10.35 «Лесник». Т/с. (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 «Адмиралы района». Т/с. (16+)
22.10, 00.00 «Пёс». Т/с. (16+)
02.40 «Меч». Т/с. (16+)



06.30 6 кадров. (16+)
06.35, 05.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

09.05, 04.15 Давай разведёмся! (16+)
10.05, 02.35 Тест на отцовство. (16+)
12.20, 00.55 Понять. Простить. (16+)
13.25, 22.45 Порча. (16+)
13.55, 23.50 Знахарка. (16+)
14.30, 0.25 Верну любимого. (16+)
15.05 «Всё к лучшему». Х.ф. (16+)
19.00 «Когда умрёт любовь». Х.ф. (16+)
01.45 «От ненависти до любви». Х.ф. (16+)



06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. (16+)
06.35 Пешком... (16+)
07.05 Легенды мирового кино. (16+)
07.35 Невский ковчег. Теория невозможного. (16+)
08.00 Чёрные дыры. Белые пятна. (16+)
08.50 «Вам телеграмма...». Х.ф. (16+)
10.15 Наблюдатель. (16+)
11.10, 00.40 «Сегодня и ежедневно». Юрий Никулин и Михаил Шуйдин. Д.ф. (16+)
12.20, 16.25 Цвет времени. (16+)
12.30 «Третий в пятом ряду». Х.ф. (16+)
13.40 «Малайзия. Остров Лангкави». Д.ф. (16+)
14.05 Линия жизни. (16+)
15.05 Новости. Подробно. Арт. (16+)
15.20 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким. (16+)
16.35 «Слон и верёвочка». Х.ф. (16+)
17.25 2022 год. 100-летие Московской государственной академической филармонии. (16+)
18.45 «Устинов об Устинове. Всего искусства мало». Д.ф. (16+)
19.45 Главная роль. (16+)

20.05 Правила жизни. (16+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (16+)
20.45 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца». Д.ф. (16+)
21.25 Сати. Нескучная классика... (16+)
22.10 «Ненастье». Т/с. (16+)
00.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником. (16+)
01.45 Искатели. (16+)
02.30 «Мальта». Д.ф. (16+)



05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
14.00 Невероятно интересные истории. (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
17.00, 3.20 Тайны Чапман. (16+)
20.00 «Опасный свидетель». Х.ф. (16+)
22.00 Водить по-русски. (16+)
23.30 Документальный спецпроект. (16+)
00.30 «Идентификация Борна». Х.ф. (16+)



06.00 Ералаш. (16+)
06.05 «Приключения Вуди и его друзей». М/с. (16+)

09.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». А.ф. (6+)
10.40 «Смешарики. Дежавю». А.ф. (6+)
12.20 «Лесная братва». А.ф. (12+)
14.00 «Смывайся!». А.ф. (6+)
15.40 «Неисправимый Рон». А.ф. (6+)
17.45 «Тайна дома с часами». Х.ф. (12+)
20.00 «Такси». Х.ф. (12+)
21.40 «Такси-2». Х.ф. (12+)
23.30 «Стой! А то мама будет стрелять». Х.ф. (16+)
01.05 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком». (18+)
02.10 «Воронины». Т/с. (16+)
04.30 6 кадров. (16+)



05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия. (16+)
05.35, 06.45 «Гений. 1 серия». Т/с. (16+)
08.20, 09.30, 09.55, 11.00, 12.05 «Выжить любой ценой». Т/с. (16+)
08.55 Знание - сила. (16+)
13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.25 «Условный мент-2». Т/с. (16+)
19.20, 20.00, 20.45, 21.35 «След». Т/с. (16+)
22.25 «Великолепная пятёрка-5». Спецпроект. (16+)
23.10 «Великолепная пятёрка-2». Т/с. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30, 01.15, 01.55, 02.30 «След». Т/с. (16+)
03.05, 03.35, 04.00, 04.30 «Детективы». Т/с. (16+)

ВТОРНИК

Международный день солидарности людей

20 ДЕКАБРЯ



07.00, 08.00, 06.35 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
08.30 Модные игры. (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». Т/с. (16+)
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». Т/с. (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». Т/с. (16+)
20.00, 20.30 «Жуки». Т/с. (16+)
21.00, 21.30 «Ресторан по понятиям-2». Т/с. (18+)
22.00, 22.30 Бородач. (16+)
23.00 Влюбись, если сможешь. (16+)
00.30, 01.25, 02.20 Импровизация. (16+)
03.05 Comedy Баттл. Финал. (16+)
04.40, 05.25 Открытый микрофон. (16+)
1 ПЕРВЫЙ
05.00 Телеканал «Доброе утро». (16+)
09.00, 03.00 Новости. (16+)
09.05 АнтиФейк. (16+)
09.40 Жить здорово! (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 00.45, 03.05 Информационный канал. (16+)
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами). (16+)
17.15 Мужское / Женское. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.45 «Казанова в России». Т/с. (16+)

22.45 Большая игра. (16+)
23.45 «Бомба. Наши в Лос-Аламосе». (16+)



05.00, 09.30 Утро России. (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. (16+)
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. (12+)
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу. (12+)
14.55 «Кто против?» Ток-шоу. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
21.20 «Дама с собачкой». Т/с. (12+)
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «Личное дело». Т/с. (16+)



04.55 «Улицы разбитых фонарей». Т/с. (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня. (16+)
08.25, 10.35 «Лесник». Т/с. (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 «Адмиралы района». Т/с. (16+)
22.10, 00.00 «Пёс». Т/с. (16+)

00.45 Основано на реальных событиях. (16+)
02.00 «Меч». Т/с. (16+)



06.30, 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.45, 04.35 Давай разведёмся! (16+)
09.50, 02.55 Тест на отцовство. (16+)
12.05, 01.15 Понять. Простить. (16+)
13.10, 23.10 Порча. (16+)
13.40, 00.15 Знахарка. (16+)
14.15, 00.45 Верну любимого. (16+)
14.50 «Всё к лучшему-2». Х.ф. (16+)
19.00 «Любовь по контракту». Х.ф. (16+)
02.05 «От ненависти до любви». Х.ф. (16+)



06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. (16+)
06.35 Пешком... (16+)
07.05 Легенды мирового кино. (16+)
07.35, 01.05 Искатели. (16+)
08.20 Цвет времени. (16+)
08.35 «Город над головой». Х.ф. (16+)
10.15 Наблюдатель. (16+)
11.10, 00.00 ХХ век. (16+)
12.20 «Талант». Х.ф. (16+)
13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. (16+)
14.15 Эпизоды. (16+)
15.05 Новости. Подробно. Книги. (16+)
15.20 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (16+)

15.50 «Сати. Нескучная классика...» с Алексеем Париним. (16+)
16.35 «Подвиг разведчиков». Авторский фильм Валерия Тимошенко. (16+)
17.25 2022 год. Международный конкурс пианистов, композиторов и дирижеров имени С.В.Рахманинова. Торжественное открытие. (16+)
18.45 «Константин Коровин. Палитра слов». Д.ф. (16+)
19.45 Главная роль. (16+)
20.05 Правила жизни. (16+)
20.30 Спокойной ночи, малыши! (16+)
20.45 Искусственный отбор. (16+)
21.25 Белая студия. (16+)
22.10 «Ненастье». Т/с. (16+)
01.50 «Лифт в историю». Д.ф. (16+)



05.00, 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 СОВБЕЗ. (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
14.00 Невероятно интересные истории. (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
14.15 Эпизоды. (16+)
17.00, 3.10 Тайны Чапман. (16+)
20.00 «Малыш на драйве». Х.ф. (16+)
22.05 Водить по-русски. (16+)

23.30 Знаете ли вы, что? (16+)
00.30 «Превосходство Борна». Х.ф. (16+)



06.00 Ералаш. (16+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». М/с. (16+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.00 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
11.10 «Корни». Т/с. (16+)
14.20 «Лулу и Бриггс». Х.ф. (12+)
16.20 «Такси». Х.ф. (12+)
18.10 «Такси-2». Х.ф. (12+)
20.00 «Такси-3». Х.ф. (12+)
21.40 «Такси-4». Х.ф. (16+)
23.30 «Али, рули!». Х.ф. (18+)
01.20 «Воронины». Т/с. (16+)
04.15 6 кадров. (16+)



05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия. (16+)
05.40, 06.30, 07.20, 08.15, 09.30, 09.55, 10.55, 11.55 «Выжить любой ценой». Т/с. (16+)
08.55 Знание - сила. (16+)
13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.25 «Условный мент-2». Т/с. (16+)
19.20, 20.10, 20.45, 21.35, 00.30, 01.15, 01.55, 02.30 «След». Т/с. (16+)
22.25 «Великолепная пятёрка-5». Т/с. (16+)
23.10 «Великолепная пятёрка-2». Т/с. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
03.10, 03.40, 04.05, 04.30 «Детективы». Т/с. (16+)

СРЕДА

21 ДЕКАБРЯ



07.00, 08.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». Т/с. (16+)
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». Т/с. (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». Т/с. (16+)
20.00, 20.30 «Жуки». Т/с. (16+)
21.00, 21.30 «Батя». Т/с. (16+)
22.00, 22.30 Бородач. (16+)
23.00 Влюбись, если сможешь. (16+)
00.30, 01.25, 02.20 Импровизация. (16+)
03.05, 03.50 Comedy Баттл. (16+)
04.40, 05.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро». **09.00, 03.00** Новости. **09.05** АнтиФейк. (16+)
09.40 Жизнь здорово! (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 00.45, 03.05 Информационный канал. (16+)
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 Мужское / Женское. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.45 «Казанова в России». Т/с. (16+)
22.45 Большая игра. (16+)
23.45 Без права на славу. (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время.

09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. **11.30, 17.30** «60 минут». Ток-шоу. (12+)
14.55 «Кто против?» Ток-шоу. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
21.20 «Дама с собачкой». Т/с. (12+)
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «Личное дело». Т/с. (16+)

НТВ

04.55 «Улицы разбитых фонарей». Т/с. (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
08.25, 10.35 «Лесник». Т/с. (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. (16+)
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 «Адмиралы района». Т/с. (16+)
22.10, 00.00 «Пёс». Т/с. (16+)
00.45 Основано на реальных событиях. (16+)
02.15 «Меч». Т/с. (16+)
04.30 Их нравы.

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10, 04.20 Давай разведёмся! (16+)
10.10, 02.40 Тест на отцовство. (16+)
12.25, 01.00 Понять. Простить. (16+)
13.30, 22.55 Порча. (16+)
14.00, 00.00 Знахарка. (16+)
14.35, 00.30 Верну любимого. (16+)

15.05 «Когда умрёт любовь». Х.ф. (16+)
19.00 «Любовь с закрытыми глазами». Х.ф. (16+)
01.50 «От ненависти до любви». Х.ф. (16+)

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино.
07.35, 01.05 Искатели.
08.20 Цвет времени.
08.35 «Город над головой». Х.ф.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 00.00 «Стариковское дело». Фильм-спектакль по рассказам В.М.Шукшина.
12.20 «Талант». Х.ф.
13.35 Искусственный отбор.
14.15, 01.55 Эпизоды.
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библийский сюжет.
15.50 Белая студия.
16.35 «Пассажир». Х.ф.
17.20 Выпускной спектакль Академии Русского балета имени А.Я. Вагановой.
18.45 «Русские в Ливане. Григорий Серов». Д.ф.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух.
21.25 «Запечатлённое время». Д/с.
21.55, 02.35 «Забывтое ремесло». Д/с.
22.10 «Ненастье». Т/с. (16+)
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы. (16+)

РЕН ТВ

07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 12. (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
14.00 Невероятно интересные истории. (16+)
17.00, 3.15 Тайны Чапман. (16+)
20.00 «Паранойя». Х.ф. (16+)
22.00 Смотреть всем! (16+)
00.30 «Ультиматум Борна». Х.ф. (16+)

СТС

06.00 Ералаш.
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». М/с.
09.00 Маска. Танцы. (16+)
10.55 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
11.00 «Корни». Т/с. (16+)

14.40 «Такси-3». Х.ф. (12+)
16.20 «Такси-4». Х.ф. (16+)
18.05 «Кролик Питер». Х.ф. (6+)
20.00 «Кролик Питер-2». Х.ф. (6+)
21.45 «Звёздная пыль». Х.ф. (16+)
00.20 «Бумеранг». Х.ф. (16+)
02.30 «Воронины». Т/с. (16+)
04.30 6 кадров. (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия. (16+)
05.35, 06.25, 07.15, 08.15, 09.30, 09.55, 10.55, 11.55 «Выжить любой ценой». Т/с. (16+)
08.55 Знание - сила.
13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00, 18.30 «Условный мент-2». Т/с. (16+)
19.20, 20.00, 20.45, 21.35, 00.30, 01.15, 01.50, 02.30 «След». Т/с. (16+)
22.25 «Великолепная пятёрка-5». Т/с. (16+)
23.10 «Великолепная пятёрка-2». Т/с. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
03.10 03.40 04.10 04.35 «Детективы». Т/с. (16+)

ПОЧЕМУ ТАК ГОВОРЯТ?

«ТАНЦЕВАТЬ ОТ ПЕЧКИ»

Это выражение впервые появилось в романе русского писателя XIX века Василия Слепцова «Хороший человек». В книге есть эпизод, когда главный герой Серёжа Терёбенев вспоминает, как его учили танцевать, а требуемые от учителя танцев «па» у него никак не получались. В произведении есть фраза: — Эх, какой ты, брат! — с укором говорит отец. — Ну, ступай опять к печке, начиная сначала. В русском языке это выражение стали употреблять, говоря о людях, у которых привычка действовать по затверженному сценарию заменяет знания. Человек может выполнять определённые действия только «от печки», с самого начала, с самого простого и привычного действия.

ЧЕТВЕРГ

22 ДЕКАБРЯ



07.00, 08.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
08.30 Перезагрузка. (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Ольга». Т/с. (16+)
15.00, 16.00, 17.00 «Универ. 10 лет спустя». Т/с. (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Полярный». Т/с. (16+)
20.00, 20.30 «Жуки». Т/с. (16+)
21.00, 21.30 «Батя». Т/с. (16+)
22.00, 22.30 Бородач. (16+)
23.00 Влюбись, если сможешь. (16+)
00.30, 01.25, 02.20 Импровизация. (16+)
03.05, 03.50 Comedy Баттл. (16+)
04.40, 05.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро». **09.00, 03.00** Новости. **09.05** АнтиФейк. (16+)
09.40 Жизнь здорово! (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 18.05, 01.15, 03.05 Информационный канал. (16+)
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами).
17.15 Мужское / Женское. (16+)
19.50 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время.
21.45 «Казанова в России». Т/с. (16+)
22.45 Большая игра. (16+)

23.45 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Мужчины. Короткая программа. Пары. Короткая программа.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России. **09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время. **09.55** О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. **11.30, 17.30** 60 минут. (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 Малахов. (16+)
21.20 «Дама с собачкой». Т/с. (12+)
23.15 «Вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «Личное дело». Т/с. (16+)

НТВ

04.55 «Улицы разбитых фонарей». Т/с. (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
08.25, 10.35 «Лесник». Т/с. (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи. (16+)
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
20.00 «Адмиралы района». Т/с. (16+)
22.10, 00.00 «Пёс». Т/с. (16+)
00.45 Поздняков. (16+)
01.00 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.50 «Меч». Т/с. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20, 04.20 Давай разведёмся! (16+)
09.25, 02.40 Тест на отцовство. (16+)
11.40, 01.00 Понять. Простить. (16+)
12.45, 22.55 Порча. (16+)
13.15, 00.00 Знахарка. (16+)
13.50, 00.30 Верну любимого. (16+)
14.25 «Любовь по контракту». Х.ф. (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 «Никогда не бывает поздно». Х.ф. (16+)
01.50 «От ненависти до любви». Х.ф. (16+)
05.10 6 кадров. (16+)
06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино.
07.35, 01.00 Искатели.
08.30 «Город над головой». Х.ф.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 00.00 «Юрий Жданов. Страницы жизни артиста и художника». Д.ф.
12.10 Цвет времени.
12.20 «Талант». Х.ф.
13.35 Абсолютный слух.
14.15 «Забывтое ремесло». Д/с.
14.30 Юбилей Ольги Антоновой.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Моя любовь — Россия!
15.50 «2 Верник 2».

16.35 «Леночка и виноград». Х.ф.
17.25 2022 Год. XXV конкурс итальянской оперной музыки в Большом театре.
18.45 «Даниил Соложев. Послесловие к биографии». Д.ф.
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте». Д.ф.
21.25 Энигма.
22.10 «Ненастье». Т/с. (16+)
01.45 Театральная летопись.
02.40 «Забывтое ремесло». Д/с.

РЕН ТВ

05.00, 04.25 «Документальный проект». (16+)
06.00, 18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. (16+)
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 12. (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
14.00 Невероятно интересные истории. (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00, 3.35 Тайны Чапман. (16+)
20.00 «Пуленепробиваемый монах». Х.ф. (12+)
22.00 Смотреть всем! (16+)
00.30 «Эволюция Борна». Х.ф. (18+)

СТС

06.00 Ералаш.
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». М/с.
09.00 Маска. Танцы. (16+)
10.45 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
11.05 «Корни». Т/с. (16+)
13.40 «Кролик Питер». Х.ф. (6+)
15.25 «Кролик Питер-2». Х.ф. (6+)
17.20 «Миссия невыполнима. Племя изгоев». Х.ф. (16+)
20.00 «Миссия невыполнима. Последствия». Х.ф. (16+)
23.00 «Без лица». Х.ф. (16+)
01.45 «Али, рули!». Х.ф. (18+)
03.15 6 кадров. (16+)

5 ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия. (16+)
05.45, 06.35, 07.25 «Выжить любой ценой». Т/с. (16+)
08.30 День ангела.
08.55 Знание - сила.
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 «Игра с огнём». Т/с. (16+)
13.30, 14.20, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.25 «Условный мент-2». Т/с. (16+)
19.20, 20.10, 20.45, 21.35 «След». Т/с. (16+)
22.25 «Великолепная пятёрка-5». Т/с. (16+)
23.10 «Великолепная пятёрка-2». Т/с. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30, 01.15, 01.50, 02.30 «След». Т/с. (16+)
03.10, 03.40, 04.10, 04.35 «Детективы». Т/с. (16+)

ПЯТНИЦА

День дальней авиации ВВС России

23 ДЕКАБРЯ



07.00, 08.00, 06.45 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
08.25 Звёздная кухня. (16+)
09.00 Вызов. (16+)
10.05, 11.05, 20.00 Однажды в России. (16+)
11.40, 12.10, 12.45, 13.20, 13.50, 14.20, 14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «Исправление и наказание». Т/с. (16+)
21.00, 22.00 Комеди Клуб. (16+)
23.00, 05.10, 05.55 Открытый микрофон. (16+)
00.00 «Бриджит Джонс: грани разумного». Х.ф. (16+)
02.00, 02.45 Импровизация. (16+)
03.35, 04.20 Comedy Баттл. (16+)



05.00 Телеканал «Доброе утро». (16+)
09.00 Новости. (16+)
09.05 АнтиФейк. (16+)
09.40 Жизнь здорово! (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 01.35 Информационный канал. (16+)
11.00, 14.00, 17.00 Новости (с субтитрами). (16+)
17.15 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости. (16+)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время. (16+)
21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (16+)

23.20 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. (16+)
00.40 «Олег Целков. Единственный из многих». (12+)
04.40 Наедине со всеми. (16+)



05.00, 09.30 Утро России. (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время. (16+)
09.55 О самом главном. (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести. (16+)
11.30, 17.30 60 минут. (12+)
14.55 «Кто против?» Ток-шоу. (12+)
16.30 Малахов. (16+)
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты». (12+)
00.05 «Улыбка на ночь». Программа Евгения Петросяна. (16+)
01.10 «Моё любимое чудовище». Х.ф. (12+)



04.55 «Улицы разбитых фонарей». Т/с. (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. (16+)
08.25 Мои университеты. Будущее за настоящим. (6+)
09.25, 10.35 Следствие вели... (16+)
11.00 «Дороги будущего». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
12.00 ДедСад. (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие. (16+)
14.00 Место встречи. (16+)
16.45 ДНК. (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)

20.00 «Адмиралы района». Т/с. (16+)
22.10 «Пёс». Т/с. (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
02.20 Квартирный вопрос. (16+)
03.10 «Меч». Т/с. (16+)
04.40 Их нравы. (16+)



06.30, 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00, 04.30 Давай разведёмся! (16+)
10.00, 02.50 Тест на отцовство. (16+)
12.15, 01.10 Понять. Простить. (16+)
13.20, 23.05 Порча. (16+)
13.50, 00.10 Знахарка. (16+)
14.20, 00.40 Верну любимого. (16+)
14.55 «Любовь с закрытыми глазами». Х.ф. (16+)
19.00 «Чужой ребёнок». Х.ф. (16+)
02.00 «От ненависти до любви». Х.ф. (16+)



06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. (16+)
06.35 Пешком... (16+)
07.05 Легенды мирового кино. (16+)
07.35, 01.25 Искатели. (16+)
08.30 «Забывтое ремесло». Д/с. (16+)
08.45 «Город над головой». Х.ф. (16+)
10.20 «Девушка с характером». Х.ф. (16+)

11.40 Открытая книга. (16+)
12.10, 02.10 Цвет времени. (16+)
12.20 «Талант». Х.ф. (16+)
13.35, 21.10 Линия жизни. (16+)
14.30 Театральная летопись. (16+)
15.05 Письма из провинции. (16+)
15.35 Энигма. (16+)
16.15, 20.50 Цвет времени. (16+)
16.25 «Длинный день Кольки Павлюкова». Х.ф. (16+)
17.00 2022 год. Юбилейный концерт к 90-летию Владимира Федосеева. (16+)
18.45 Царская ложа. (16+)
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». (16+)
22.05 «Ненастье». Т/с. (16+)
22.50 «2 Верник — 2». (16+)
00.00 «Сон в начале тумана». Х.ф. (16+)
02.25 «Бедная Лиза». «Про Ерша Ершовича». М.ф. (16+)



05.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости. (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым. (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
17.00 Тайны Чапман. (16+)
20.00 «Плохая компания». Х.ф. (16+)

22.10 «Джейсон Борн». Х.ф. (16+)
00.30 «Однажды... в Голливуде». Х.ф. (18+)
03.15 «Фобос». Х.ф. (16+)



06.00 Ералаш. (16+)
07.05 «Приключения Вуди и его друзей». М/с. (16+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
10.55 «Без лица». Х.ф. (16+)
13.40 Уральские пельмени. Смехbook. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «Няньки». Х.ф. (12+)
22.55 «Игры с огнём». Х.ф. (6+)
00.45 «Миссия невыполнима. Племя изгоев». Х.ф. (16+)
03.05 6 кадров. (16+)



05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия. (16+)
05.40, 06.25, 07.10, 08.10 «Игра с огнём». Т/с. (16+)
09.30 «Без права на ошибку». Х.ф. (12+)
11.15, 12.20, 13.30, 13.55, 15.00, 16.00, 17.05, 18.00, 18.35, 19.40 «Специалист». Т/с. (16+)
20.40, 21.25, 22.20 «След». Т/с. (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 «Они потрясли мир». Документальное расследование. (12+)
00.55, 02.15, 03.30, 04.50 «Великолепная пятёрка-5». Т/с. (16+)
01.35, 02.50, 04.10 «Великолепная пятёрка-2». Т/с. (16+)

СУББОТА

24 ДЕКАБРЯ



07.00, 08.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)
09.00 Модные игры. (16+)
09.30 Звёздная кухня. (16+)
14.40, 16.15 Экстрасенсы ведут расследование. (16+)
17.50, 19.30 Новая битва экстрасенсов. (16+)
21.00 Новые танцы. (16+)
23.00 Женский стендап. (18+)
00.00 Такое кино! (16+)
00.35 «Поцелуй на удачу». Х.ф. (16+)
02.20, 03.05 Импровизация. (16+)
03.55, 04.40 Comedy Баттл. (16+)
05.30, 06.10 Открытый микрофон. (16+)



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота». (16+)
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 Слово пастыря. (16+)
10.00 Новости. (16+)
10.15 ПроУют. (12+)
11.10 Поехали! (12+)
12.00 Новости (с субтитрами). (16+)
12.20 «Бог войны. Укротители огня». (12+)
13.05 Видели видео? (16+)
15.30 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Танцы. (16+)
17.00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа. Прямой эфир. (16+)

18.20 Снова вместе. Ледниковый период. (16+)
21.00 Время. (16+)
21.35 «Клуб весёлых и находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. (16+)
01.40 «Эвита». Х.ф. (12+)
04.10 Моя родословная. (12+)



05.00 Утро России. Суббота. (16+)
08.00 Вести. Местное время. (16+)
08.20 Местное время. Суббота. (16+)
08.35 По секрету всему свету. (16+)
09.00 Формула еды. (12+)
09.25 Пятеро на одного. (16+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра. (16+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести. (16+)
11.30 Большие перемены. (16+)
12.35 «Склифосовский». Т/с. (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
21.00 «Народный артист». Х.ф. (12+)
00.50 «Провинциальная мадонна». Х.ф. (12+)
04.10 «Сказки Рублёвского леса». Х.ф. (12+)



05.05 Спето в СССР. (12+)
05.50 «Бой с тенью-3: последний раунд». Х.ф. (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня. (16+)
08.20 Поедем, поедим! (16+)
09.20 Едим дома. (16+)
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)

12.00 Квартирный вопрос. (16+)
13.00 «Афоня». Х.ф. (16+)
15.00 Своя игра. (16+)
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 Следствие вели... (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. (16+)
20.10 Секрет на миллион. (16+)
22.15 «35 лет на льду». Ледовое шоу Евгения Плющенко. (6+)
00.20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)

01.00 «Квартирник НТВ» у Маргулиса. (16+)
02.20 Дачный уют. (16+)
03.10 «Меч». Т/с. (16+)



06.30 «Предсказания 2.2.». Д.ц. (16+)
07.15 «Одна ложь на двоих». Х.ф. (16+)
11.10, 01.55 «Возвращение». Т/с. (16+)
19.00 «Ветреный». Т/с. (16+)
22.20 «Вторая первая любовь». Х.ф. (16+)
04.55 Нотариус. (16+)



06.30 Библейский сюжет. (16+)
07.05 Мультфильм. (16+)
07.40 «Повод». Х.ф. (16+)
09.50 Передвижки. (16+)
10.20 «Соломенная шляпка». Х.ф. (16+)
12.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. (16+)
13.00, 00.45 «Животные защищаются! Костюм имеет значение». Д.ф. (16+)
13.50 «Космический рейс. (16+)

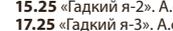
Навстречу солнцу». Фильм Николая и Андрея Истратовых. (16+)
14.30 Рассказы из русской истории. (16+)
16.15 «Путешествие к центру Земли». Д.ф. (16+)
17.00 «Опасный возраст». Х.ф. (16+)
18.25 Юбилейный концерт к 85-летию Эдуарда Артемьева. (16+)
20.45 «Ребро Адама». Х.ф. (16+)
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким. (16+)
23.00 «Мешок без дна». Х.ф. (16+)
01.35 Искатели. (16+)
02.20 «Брак». «Выкрутасы». (16+)
03.15 «Брак». М.ф. (16+)



05.00 Невероятно интересные истории. (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.00 О вкусной и здоровой пище. (16+)
08.30, 12.30, 16.30 Новости. (16+)
09.00 Минтранс. (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.30 СОВБЕЗ. (16+)
15.30 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
18.00 «Охотник на монстров». Х.ф. (16+)
20.00 «Дрожь земли». Х.ф. (16+)
21.50 «Дрожь земли 2: повторный удар». Х.ф. (16+)
23.45 «Дрожь земли 3: возвращение чудовищ». Х.ф. (16+)
01.45 «Дрожь земли 4: легенда начинается». Х.ф. (16+)
03.15 «Дрожь земли 5: кровное родство». Х.ф. (16+)
04.50 Тайны Чапман. (16+)



06.00 Ералаш. (16+)
06.05 «Фиксики». М/с. (16+)
06.25 Мультфильмы. (16+)
06.45 «Три кота». М/с. (16+)
07.30 «Отечь у овецек». М/с. (16+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». М/с. (6+)
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00, 09.30 ПроСТО кухня. (12+)
10.20 «Два хвоста». А.ф. (6+)
11.45 «Миньоны». А.ф. (6+)
13.35 «Гадкий я». А.ф. (6+)



15.25 «Гадкий я-2». А.ф. (6+)
17.25 «Гадкий я-3». А.ф. (6+)
19.10 «Финики». А.ф. (6+)
21.00 «Тайная жизнь домашних животных-2». А.ф. (6+)
22.40 «Ассасин. Битва миров». Х.ф. (16+)
01.15 «Миссия невыполнима. Последствия». Х.ф. (16+)
03.40 6 кадров. (16+)
05.00 «Великолепная пятёрка-5». Т/с. (16+)
05.25 «Великолепная пятёрка-2». Т/с. (16+)
06.05, 06.45, 07.25, 08.15 «Аквагоризонт». Т/с. (16+)
09.00 Светская хроника. (16+)
10.10 «Они потрясли мир». Документальное расследование. (12+)
10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 01.05, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 «Провинциал». Т/с. (16+)
18.55, 19.30, 20.20, 21.15, 22.05, 22.55 «След». Т/с. (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 ДЕКАБРЯ



07.00 «Семейный бюджет». Х.ф. (12+)
09.00 Перезагрузка. (16+)
09.35 «Мужчина с гарантией». Х.ф. (16+)
11.15, 11.50, 12.20, 12.50 «Жуки». Т/с. (16+)
13.20 «Форсаж-4». Х.ф. (16+)
15.35 «Форсаж-5». Х.ф. (16+)
18.15 «Морской бой». Х.ф. (12+)
21.00, 22.00 Концерты. (16+)
23.00 Прожарка. (18+)
00.00 Новые танцы. (16+)
01.55, 02.40 Импровизация. (16+)
03.30, 04.15 Comedy Баттл. (16+)
05.00, 05.50 Открытый микрофон. (16+)
06.40 Однажды в России. Спецдайджест. (16+)



05.00, 06.10 «Егерь». Х.ф. (12+)
06.00, 10.00 Новости.
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Менталион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутёвые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
10.10 Жизнь своих. (12+)
11.05 Повара на колесах. (12+)
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 Видели видео?
14.35 «Эри Поппинс, до свидания». Х.ф.

17.20 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления.
18.50 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». (16+)
21.00 Время.
22.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
23.50 Романовы. (12+)
00.50 Моя родословная. (12+)
01.40 Наедине со всеми. (16+)
03.05 Россия от края до края. (12+)



06.15 «Китайский Новый год». Х.ф. (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00, 16.00 Вести.
11.50 «И в счастье и в беде». Х.ф. (12+)
17.00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
19.00 Вести недели.
21.00 «Красный проект». Х.ф. (12+)
23.00 Москва. Кремль. Путин.
23.35 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)



05.15 «Инспектор Купер». Д/с. (16+)

06.45 Центральное телевидение. (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейного шоу. (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.55 Дачный ответ.
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра.
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+)
23.30, 04.10 «Ярость». Х.ф. (16+)
01.30 «Главный бой». Прямая трансляция. (16+)



06.30, 06.25 6 кадров. (16+)
06.35 «Вторая первая любовь». Х.ф. (16+)
10.30 «Никогда не бывает поздно». Х.ф. (16+)
14.35 «Чужой ребёнок». Х.ф. (16+)
18.45 Пять ужинов. (16+)
19.00 «Ветреный». Т/с. (16+)
22.20 «Одна ложь на двоих». Х.ф. (16+)
01.45 «Возвращение». Т/с. (16+)
04.45 Нотариус. (16+)



06.30 Библиейский сюжет.
07.05 «Сказка о рыбаке и рыбке». «Необыкновенный матч». «Старые

знакомые». «Волк и семеро козлят». М.ф.
08.30 «Опасный возраст». Х.ф.
09.55 Тайны старого чердака.
10.25 «Ребро Адама». Х.ф.
11.45 «Музей Мирового океана. Власть Воды». Д.ф.
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного.
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
13.45 «Космический рейс. Притяжение Юпитера». Фильм Николая и Андрея Истратовых.
14.25, 00.55 «Я — Альберто Сорди». Х.ф. (12+)
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
17.10 «Первые в мире». Д/с.
17.25 Пешком...
17.55 «История в шифрах». Д.ф.
18.35 Романтика романа.
19.30 Новости культуры с Владиславом Оляковским.
20.10 «Соломенная шляпка». Х.ф.
22.20 Шедевры мирового музыкального театра.
02.45 «Русские напевы». М.ф.



05.00 Тайны Чапман. (16+)
07.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30 Новости. (16+)
09.00 Самая народная программа. (16+)
09.30 Знаете ли вы, что? (16+)
10.30 Наука и техника. (16+)
11.30 Неизвестная история. (16+)
13.00 «Медальон». Х.ф. (12+)
14.30 «Человек-паук: возвращение домой». Х.ф. (16+)
17.00 «Человек-паук: вдали от дома». Х.ф. (16+)
19.15 «Призрачный патруль». Х.ф. (16+)

21.00 «Бесконечность». Х.ф. (16+)
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко. (16+)
23.55 Концерт группы «Алиса». 2022. (16+)
01.00 Самые шокирующие гипотезы. (16+)
04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)



06.00 Ералаш.
06.05 «Фиксики». М/с.
06.25 Мультфильмы.
06.45 «Три кота». М/с.
07.30 «Царевны». М/с.
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Рогов+. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «Финики». А.ф. (6+)
12.00 «Детектив Финник». М/с. (6+)
13.05 «Игры с огнём». Х.ф. (6+)
15.00 «Няньки». Х.ф. (12+)
16.55 «Моя ужасная няня». Х.ф.
18.55 «Моя ужасная няня-2». Х.ф.
21.00 «Лысий нянька. Спецзадание». Х.ф.
23.00, 01.00 Маска. Танцы. (16+)
02.45 6 кадров. (16+)



05.00, 05.45, 06.25, 07.05 «Одессити». Т/с. (16+)
07.55, 08.45, 09.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 «Условный мент-4». Т/с. (16+)
18.55, 19.30, 20.20, 21.10, 21.55, 22.40, 23.30, 00.15, 01.10, 01.30 «След». Т/с. (16+)
02.05, 02.45, 03.30, 04.05, 04.45 «Море. Горы. Керамзит». Т/с. (16+)



с 19.12 по 25.12



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ДЕКАБРЯ
07.05 «Кровь в бассейне». Х.ф. (12+)
08.00 Смешанные единоборства. АСА. Виталий Слипченко против Абубакара Вагаева. (16+)
09.00, 12.00, 14.55, 17.35, 04.55 Новости.
09.05, 23.50, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир.
12.05 Голевая феерия Катара!
13.30 Есть тема!
15.00 Специальный репортаж. (12+)
15.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал.
17.40 «Громко». Прямой эфир.
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) — «Авангард» (Омск).
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) — «Барыс» (Астана).
00.55 «Здесь был Тимур». (12+)
03.50 Karate Combat 2022. (16+)
05.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) — «Пари НН» (Нижний Новгород).

ВТОРНИК, 20 ДЕКАБРЯ

07.00 Громко. (12+)
08.00, 13.30 Есть тема! (16+)
09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 18.20, 04.55 Новости.
09.05, 16.25, 23.50, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир.
12.05, 15.00 Специальный репортаж. (12+)
12.25 Профессиональный бокс. IBA Champions' Night. Баходир Жалолов против Даниса Латыпова. (16+)
15.20 География спорта. Катар. (12+)
15.50 Футбол на все времена. (12+)
18.25 Ты в бане! (12+)
18.55 Борьба. Борцовская Лига Поддубного. Прямая

21.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Динамо» (Москва) — «Спартак» (Москва).
00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/32 финала. «Сестао Ривер» — «Атлетико».
03.50 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Шона Стриккланда. (16+)
05.00 «Мэнни». Д.ф. (16+)

СРЕДА, 21 ДЕКАБРЯ

06.45, 12.05, 15.00 Специальный репортаж. (12+)
07.00 Матч! Парад. (16+)
07.30, 15.50 Футбол на все времена. (12+)
08.00, 13.30 Есть тема! (16+)
09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 18.20, 20.30, 04.55 Новости.
09.05, 16.25, 20.35, 23.50, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир.
12.25 Профессиональный бокс. Теренс Кроуфорд против Давида Аванесяна. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. (16+)
15.20 «Вид сверху». (12+)
18.25 Профессиональный бокс. Алексей Мазур против Павла Маликова.
21.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — ЦСКА.
00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/32 финала. «Хувентуд Торрелмонос» — «Севилья».
03.50 Профессиональный бокс. IBA Champions' Night. Баходир Жалолов против Даниса Латыпова. (16+)
05.00 Лёгкая атлетика. Всероссийские соревнования на призы Ирины Приваловой.

ЧЕТВЕРГ, 22 ДЕКАБРЯ

07.00, 18.25 География спорта. Катар. (12+)

07.30, 15.50 Футбол на все времена. (12+)
08.00, 13.30 Есть тема! (16+)
09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 18.20, 04.55 Новости.
09.05, 16.25, 21.15, 23.50, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир.
12.05, 15.00 Специальный репортаж. (12+)
12.25 Karate Combat 2022. (16+)
15.20 Что по спорту? Кемерово. (12+)
18.55 Хоккей. OЛIMПBET Чемпионат МХЛ. МХК «Динамо» (Москва) — «СКА-Варяги» (Ленинградская область).
21.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) — «ПАРМА-ПАРИ» (Пермский край).
00.55 Футбол. Кубок Испании. 1/32 финала. «Арентейро» — «Атлетико».
03.50 Профессиональный бокс. Теренс Кроуфорд против Давида Аванесяна. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. (16+)
05.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Астана» (Казахстан) — УНИКС (Казань).

ПЯТНИЦА, 23 ДЕКАБРЯ

07.00, 15.20 Ты в бане! (12+)
07.30, 15.50 Футбол на все времена. (12+)
08.00, 13.30 Есть тема! (16+)
09.00, 12.00, 14.55, 16.20, 18.20, 21.20, 04.55 Новости.
09.05, 18.25, 21.25, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир.
12.05 Специальный репортаж. (12+)
12.25 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Шона Стриккланда. (16+)
15.00 Лица страны. (12+)
16.25 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2

финала. «Динамо» (Курск) — МБА (Москва).
18.55 Что по спорту? Кемерово. (12+)
19.25 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. УГМК (Екатеринбург) — «НИКА» (Сыктывкар).
22.00 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова.
01.50 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2022. Итоги сезона.
03.00 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) — «Динамо» (Краснодар).
05.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) — ЦСКА.

СУББОТА, 24 ДЕКАБРЯ

07.00 Вид сверху. (12+)
07.30 Футбол на все времена. (12+)
08.00 Есть тема! (16+)
09.00, 12.00, 18.00, 23.55, 04.55 Новости.
09.05, 13.35, 16.05, 18.05, 20.50, 02.30 Все на Матч! Прямой эфир.
12.05 «Команда МАТЧ». А/с.
12.20 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины.
13.55 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал.
15.10 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Мужчины. Финал.
16.25 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Суперспринт. Женщины. Финал.
17.20 Матч! Парад. (16+)
18.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) — «Факел» (Новый Уренгой).
21.55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. КЛРФ

(Москва) — «Сибиряк» (Новосибирск).
00.00 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - ВТBOX.
03.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). Трансляция из Нового Уренгоя.
05.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12». Д.ф. (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ДЕКАБРЯ

07.00 Что по спорту? Кемерово. (12+)
03.00 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) — «Динамо» (Краснодар).
08.00 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Сулейманов против Ислама Омарова. (16+)
09.00, 12.00, 18.00, 23.55, 04.55 Новости.
09.05, 18.05, 20.50, 00.00, 02.00 Все на Матч! Прямой эфир.
12.05 «Команда МАТЧ». А/с.
12.20 «Матч-реванш». М.ф.
12.40 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины.
13.55 «Биатлон» с Дмитрием Губерниевым.
14.50 Биатлон. PARI Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины.
15.55 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал.
18.55 Баскетбол. PARI Кубок России. Женщины. «Финал 4-х». Финал.
21.55 «Здесь был Тимур». (12+)
00.30 Бильярд. «BetBoom Лига Чемпионов».
03.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал.
05.00 «С мячом в Британию». Д.ф. (6+).
07.00 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)

В ПОСЕЛЕНИЯХ РАЙОНА

✍️ Анна Абрамова. Фото из открытых источников.

ДВЕНАДЦАТЫЙ ИНИЦИАТИВНЫЙ

Инициативный проект граждан общей стоимостью 2 млн рублей победил в рамках окружного конкурсного отбора, организованного на территории Югры в марте 2022 года, и успешно был реализован в поселении под руководством члена Общественного совета Советского района Светланы Шестаковой.

— Благодаря поддержке граждан, общественных организаций и юридических лиц общая сумма добровольных взносов составила 120 тысяч 200 рублей. Из местного бюджета было выделено 480 тысяч 201 руб., а самая внушительная сумма — 1 млн 399 тыс. 599 рублей — поступила из региональной казны, — рассказал глава поселения Артём Аширов.

В рамках проекта были установлены оригинальные скамейки и урны для мусора, бетонные вазоны для цветов, доска объявлений, входная арка. Исполнители работ соорудили 250 метров металлического ограждения по периметру общественного пространства. Очень довольны остались жители установкой шестнадцати современных светодиодных торшерных светильни-

ков взамен фактически нефункционирующей системы освещения. Изюминкой проекта стал центральный арт-объект — «Скамейка для влюблённых».

Весной, согласно проекту, на объекте проведут работы по озеленению — посадят газон и более двухсот саженцев различных кустарников. Присутствующие на важном мероприятии гости и официальные лица высказали дополнительные пожелания — облагородить участок не только кустарниками, но и хвойными деревьями, которым не страшны суровые климатические условия.

Осмотрев каждый смонтированный здесь элемент, члены комиссии подписали акт приёмки инициативного проекта.

— В последнее время наше поселение становится всё краше и краше. Благодаря молодому главе, который разъяснил, что такое инициативное бюджетирование, люди стали активно участвовать в программе. У нас уже реализовано несколько проектов. Отрадно, что наконец-таки преобразилось и всеми любимое место — площадка у Дома культуры, куда мы собираемся

очень часто с детьми, — поделилась впечатлениями Зинаида Клюева.

Значимое для Таёжного событие активно обсуждается в социальных сетях, жители уже с удовольствием посещают появившуюся в поселении новую точку притяжения.



✍️ Мария Одинцова. Фото из открытых источников.

ПРАВООПОРЯДОК

КРАДЕННЫЙ НОУТБУК – В ПОДАРОК СЫНУ

СВОДКА ПРОИСШЕСТВИЙ

ДТП Новости ЧС Ломовь

Подозреваемый признался, что заявительница позвонила ему с просьбой купить продукты питания. Женщина по состоянию здоровья самостоятельно не могла сходить в магазин. А её сожителя на тот момент дома не было. Мужчина согласился. Он доставил всё необходимое, включая алкоголь. Пенсионерка в знак благодарности предложила вместе распить спиртное. Услужливый гость противиться не

стал, а заприметив на столе включенный ноутбук, попросил хозяйку продать его в рассрочку. Подозреваемый рассчитывал подарить его сыну на день рождения. Женщина ответила отказом. Когда хозяйка уснула, мужчина покинул квартиру, прихватив с собой переносной компьютер. Ущерб от преступных посягательств составил 30 тысяч рублей.

В настоящее время в отношении фигуранта возбуждено уголовное

дело, квалифицирующееся п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ (Кража, совершенная с причинением значительного ущерба гражданину).

Ранее мужчина неоднократно привлекался к уголовной ответственности за совершение имущественных преступлений. На период следствия ему избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

В дежурную часть ОМВД России по Советскому району поступило заявление от 60-летней местной жительницы по факту кражи ноутбука. Полицейские установили похитителя портативной техники. Им оказался 46-летний друг семьи.

ЦИФРА

73 ПОДНАДЗОРНЫХ ЛИЦА

состоят на учёте в райотделе полиции.

В отношении 34 граждан в соответствии с Федеральным законом «Об административном надзоре за лицами, освобождёнными из мест лишения свободы» установлен административный надзор и определён ряд ограничений.

НАРУШАЕМ?! В ПРЕДЕЛАХ НОРМЫ

Согласно анализу статистики по состоянию оперативной обстановки на территории Советского района с 5 по 11 декабря, ситуация в муниципалитете остаётся контролируемой.

За прошедший период в ОМВД России по Советскому району зарегистрировано 206 заявлений. Четыре сообщения содержат признаки преступлений. Зафиксировано два факта кражи денежных средств с банковского счёта, незаконный оборот оружия и управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. Выявлено 399 административных правонарушений, 223 из них — по линии ГИБДД.

На территории обслуживания ОГИБДД ОМВД России по Советскому району зарегистрировано 6 дорожно-транспортных происшествий с причинением материального ущерба. Задержано 5 водителей, управлявших транспортными средствами в состоянии опьянения. За управление транспортным средством водителем, не имеющим права управления, привлечено 3 водителя. Пресечено 94 нарушения правил применения ремней безопасности, составлено 14 протоколов за нарушение правил перевозки несовершеннолетних.

СЫГРАЛ НА ДОВЕРИИ

63-летняя жительница райцентра сообщила полицейским о краже денежных средств с банковского счёта. Похитителем оказался её хороший знакомый. Мужчина уже дал признательные показания.

Полицейские выяснили, что подозреваемый в конце сентября согласился помочь заявительнице с ремонтом. На время ремонтных работ он проживал у неё. В один из вечеров югорчане распивали алкогольные напитки. Женщина во время гулянки пролила пиво на ноутбук фигуранта. Сразу мужчина ей ничего не сказал, но затаил обиду и решил, что возместит ущерб, похитив деньги с её карты. Пароль от мобильного банка ему был известен, так как по её просьбе помощник неоднократно осуществлял необходимые ей операции с банковской картой. В течение семи дней он не-

заметно переводил деньги на свой счёт. К моменту, когда мужчина переехал от потерпевшей, он похитил 25 тысяч рублей.

В настоящее время в отношении фигуранта возбуждено уголовное дело, квалифицирующееся п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ (Кража с банковского счёта). Ранее он привлекался к уголовной ответственности за совершение преступлений против личности. На период следствия мужчине избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде и надлежащем поведении.

ЗА ЧАС ДО ДНЯ РОЖДЕНИЯ

В дежурную часть ОМВД России по Советскому району поступило заявление от одного из местных жителей по факту кражи телевизора. Оперуполномоченными установлен похититель техники. Им оказался 42-летний знакомый заявителя.

Подозреваемый рассказал полицейским, что в ночное время его пригласили в гости отметить грядущий день рождения. В ходе распития алкогольной продукции хозяин квартиры, он же именинник, уснул, а гость покинул жилище, прихватив с собой телевизор. Вор намеревался сбыть технику, а

вырученные от продажи средства отдать другому знакомому, которому прежде задолжал 5 тысяч рублей. Владелец похищенного оценивает ущерб от преступных посягательств в размере 15 тысяч рублей.

В настоящее время в отношении фигуранта возбуждено уго-

ловное дело, квалифицирующееся п. «в» ч. 2 ст. 158 УК РФ (Кража, совершенная с причинением значительного ущерба гражданину).

Отметим, что ранее подозреваемый неоднократно привлекался к уголовной ответственности за совершение имущественных преступлений.

Отдел по вопросам миграции ОМВД России по Советскому району информирует, что размер ежемесячного фиксированного авансового платежа за патент с учётом регионального коэффициента-дефлятора в 2023 году на территории Ханты-Мансийского автономного округа — Югры составит 7 тысяч 055 рублей. За дополнительной информацией можно обратиться по номеру телефона 8 (34675) 3-57-65.

СОВЕТСКИЙ СПОРТ

СКАЗОЧНОЕ ОТКРЫТИЕ



В Коммунистическом открылся VI хоккейный сезон. Дед Мороз, Снегурочка и другие сказочные персонажи приветствовали юных хоккеистов, в том числе и тех, кто впервые вышел на лёд.

В этом году на хоккейной площадке встретились не только взрослые команды — впервые за последние несколько лет спортивную подготовку на льду смогли продемонстрировать и самые юные участники соревнований, воспитанники группы младшего возраста. И в этом есть определённая заслуга Ростислава Асадова, идейного вдохновителя «Самзасских волков», который, собственно, и был инициатором набора малышей в хоккейную секцию.

— Ростислав Асадов — это выпускник нашей школы, — рассказывает глава поселения Людмила Вилочева, — работает учителем физкультуры. Благодаря ему хоккей в Коммунистическом развивается уже более пяти лет. Наставник очень увлечён своим делом, дети это чувствуют и идут к нему заниматься.

СПРАВКА:

Отметим, что численный состав команды «Самзасские волки» достиг почти полусотни спортсменов. Раньше за сборную посёлка выступали почти 40 хоккеистов, сейчас к ним присоединились ещё 9 юных приверженцев здорового, активного образа жизни.

Кроме театрализованного новогоднего шоу, конкурсов, и весёлых состязаний, для новичков подготовили подарки — хоккейные клюшки. По словам организаторов сказочного открытия сезона, спортсменов в скором будущем ждёт ещё один сюрприз — в посёлке в обозримой перспективе начнётся строительство новой универсальной спортивной площадки, которая зимой сможет дополнять, а где-то заменять существующий хоккейный корт.

В Советском завершился очередной этап Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба» в возрастной подгруппе «А» — среди спортсменов 2008–2009 годов рождения. На корте Ледового дворца развернулась настоящая борьба за статус сильнейшей команды западной части Югры.

«МЕДВЕДИ» ИДУТ В НАСТУПЛЕНИЕ

Своих хоккеистов на «Золотую шайбу» выставили Советский и Октябрьский районы, а также города Югорск, Урай и Нягань. Наш муниципалитет на турнире представлял хоккейный клуб «Советские медведи». Свою первую игру участники провели с «Кометой» из Октябрьского района. Итог матча — сокрушительная победа наших спортсменов со счётом 6:1. Противостояние с няганским «Сибиряком» оказалось ещё более эпичным, советчане смогли забить 25 шайб в ворота противника, притом, что няганцам удалось довести до цели лишь две шайбы. Следующая игра оказалась уже более напряжённой. «Шершни» из города Урая не уступали «Советским медведям», пока советчане не взяли инициативу на себя. Победа оказалась за ними: 2:0.

«Судя по результатам, всё удалось на 100%. Парням на каждый период давалась своя задача, и в целом они всё выполнили», — так прокомментировал прошедшую сложную игру тренер ХК «Советские медведи» Евгений Чегадаев. Финальный же поединок наши ребята провели с «Югорскими викингами». Результат встречи — 7:1 — в нашу пользу. Всего за турнир советчане забili 40 шайб и не допустили ни единого проигрыша. Такая уверенная игра позволила «Советским медведям» выйти в следующий этап «Золотой шайбы». В команде отметили наиболее результативных нападающих, ими оказались Кирилл Мингалёв — юноша принес сборной 12 победных очков, и Глеб Марочкин, забивший 9 шайб.



В МИНСКЕ ЗАВЕРШИЛСЯ ОТКРЫТЫЙ КУБОК СНГ — КУБОК МИРА ПО ТЭКВОНДО ИТФ. ЮГОРЧАНЕ ПОКАЗАЛИ ПРЕКРАСНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ — В СОСТАВЕ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СОВЕТСКОГО РАЙОНА И Г. ЮГОРСКА ЗАВОЕВАЛИ ПЯТЬ ЗОЛОТЫХ, ПЯТЬ СЕРЕБРЯНЫХ И ДВЕ БРОНЗОВЫЕ НАГРАДЫ. ИЗ НАШЕГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ОТЛИЧИЛИСЬ ИВАН КОВАНОВ И ДАНИИЛ ПАНОВ

СПОРТ РАДИ ЕДИНСТВА



В районном центре состоялись Открытые городские соревнования по волейболу среди молодёжных команд на Кубок духовно-просветительской газеты «Ас-Салам». Игры приурочили к 92-й годовщине со Дня образования Ханты-Мансийского автономного округа — Югры.

Среди участников соревнований были студенты Советского политехнического колледжа, а также представители узбекской и таджикской диаспор. В матчах состязались 6 команд из Советского, Пионерского и Алябьевского. Участники боролись не только за победу. Как сказал Зубаир Алихазумов, имам мечети г. Советского, куда важнее было продемонстрировать единство и сплочённость представителей разных национальностей в их стремлении вести здоровый образ жизни.

— Это то, чего нам на самом деле сейчас не хватает. Игра показала, что вместе мы — сила, что только сообща мы мно-

гое можем. Команды объединились, и получился прекрасный турнир. Кубок переходящий, и надеюсь, что в дальнейшем все подключатся и он будет проходить на высшем уровне. Хочу выразить огромную благодарность всей администрации Советского района во главе с Евгением Ивановичем Буренковым. С какими бы предложениями ни обращались, всегда нахожу чёткое понимание и поддержку.

По итогам игр Кубок газеты «Ас-Салам» достался таджикской диаспоре. В 2023 году соревнования также будут приурочены ко Дню округа.

ВЗЯЛА ВЫСОТУ

В конноспортивном клубе «Мустанг» завершились Открытые региональные соревнования по конкуру и выездке. Воспитанница конноспортивной секции МАУ «ФОК «Олимп» Марьяна Павловская на прошедших соревнованиях заняла своё место на пьедестале почёта.

В Ханты-Мансийск показать свои умения съехалось 80 всадников, в том числе и спортсмены с ограниченными возможностями здоровья. Судьи составляли общее впечатление о мастерстве наездников, оценивали их умение держаться в седле, контролировать животное.

Свою бронзу Марьяна Павловская получила, выступая в тандеме с Путником — своим напарником по соревнованиям. Они успешно преодолели маршрут с барьером высотой 90 см. В другом заезде идеально пройти назначенный маршрут без штрафных очков и успешно преодолеть препятствия высотой в 60 см спортсменке удалось вместе с лошастью по кличке Локация. За отличную работу жюри присудило Марьяне первое место.



Девушка является воспитанницей тренера «Олимпа» Евгения Бондаренко (на фото).

ОТ ЭЙФОРИИ ДО ОТЧАЯНИЯ

Говорят, что во время подъёма мозг биполярника находится на пике своих творческих и профессиональных возможностей, генерируя сотни крутых идей. Но правда в том, что за эмоциональным подъёмом неизбежно следует спад. БАР (биполярное аффективное расстройство) — это изматывающая болезнь, последствия которой способны привести к потере работоспособности и суициду даже самого образованного и успешного человека.

ПАТОЛОГИЯ ГОРМОНОВ

По разным данным, от биполярного расстройства страдают примерно 5–8 человек из тысячи. Это около шести с половиной миллионов человек в России, и это больше чем в три раза населения ХМАО. Болезнь характеризуется сильными перепадами настроений, чередованием маниакальных, депрессивных или смешанных состояний. Сегодня выделяют два типа расстройства — БАР-I и БАР-II. Второй тип отличается от классического или смешанного отсутствием маниакальных фаз.

— Биполярное расстройство — это психиатрическое заболевание, которое отличается от просто сниженного или приподнятого настроения тем, что состояния эти без медикаментозного лечения не поддаются изменениям, — рассказывает заведующий наркологическим отделением Пионерской районной больницы Евгений Шафир. — Если настроение снижено, то никакие положительные эмоции и психотерапия не смогут этого изменить, так как расстройством связано не с внешними факторами, а с патологическими изменениями функций мозга и гормональными нарушениями.

НЕ НАДО ОБЕСЦЕНИВАТЬ ЧУЖИЕ ПРОБЛЕМЫ

МАРИЯ, 32 ГОДА:

«Де-то до 13 лет я была обычным ребёнком: ходила в школу, учила языки, писала работы на олимпиады и детские конференции. А потом мне нагло «сорвало крышу». Я бросила школу, потому что мама не пустила меня на рок-концерт, поступила в колледж, работала, снимала комнату за три тысячи рублей в месяц и обеспечивала себя сама. Затем состояние усугубилось: меня мотало от «создам две рок-группы и буду выступать по всей России» до «я устала жить, лучше прыгнуть с крыши». Дальше случилась затяжная депрессия, и уже через полгода я плотно сидела на героине. Не помню, что именно побудило меня бросить, но в какой-то момент у меня получилось, и даже сейчас я вспоминаю тот период ломки как самую большую боль в моей жизни.



Так, летом 2008 года я оказалась на учёте сначала у нарколога, а затем и у психиатра, к которому меня определили из-за крайне подавленного состояния — я больше не могла продолжать учиться и с трудом работала. Ещё через год мне поставили диагноз: биполярное аффективное расстройство I типа, выписали таблетки и отправили лечиться к родителям. Мне понадобилось примерно полгода, чтобы более-менее прийти в сознание. Я взяла себя в руки, появились мысли о семье — из того периода и коротких отношений остался сын, сейчас ему 11 лет. Потом было много разного — менялись психиатры, курсы и медикаменты, иногда эмоциональные качели сглаживались до нормального «почти» состояния, иногда становилось очень плохо — жизнь просто выходила из-под контроля, но затем снова возвращалась в прежнее русло. Тяжелее всего было от отсутствия поддержки: родные от меня отвернулись, а мама отрицала существование психических расстройств как таковых и считала меня лентяйкой.

Сейчас я полностью посвятила себя экстремальному спорту — роллджампингу (*прыжки на альпинистских верёвках с высоких объектов — прим. ред.*), дайвингу, скалолазанию, бегу; к тридцати годам добилась идеальных шпагатов. В 2015-м спонтанно уехала жить в Турцию, а через два года, уже в России, я забеременела и вышла замуж, всё было чудесно, пока я не родила и не опустилась на самое дно. Я с трудом поднимала себя с постели, врач приходил домой, чтобы выписать рецепт или провести терапию. Муж много работал, мне было неловко просить его о помощи (сейчас понимаю, что зря). Наша семья распалась на фоне очередного моего маниакального весеннего приступа почти два года назад.

Сейчас я живу с молодым человеком и чувствую себя в максимальной эмоциональной безопасности. Я научилась не стыдиться своего диагноза и шрамов, которые уже не скрыть под татуировками. Научилась не чувствовать вины за поступки, которые совершала в прошлом. О болезни знают мои ребята на работе и всегда дают мне отгулы, когда я прошу об этом. Но при посторонних стараюсь не распространяться — многие воспринимают биполярное расстройство как модный диагноз и начинают либо романтизировать мои проблемы, либо обесценивать их».

ИЗ КРАЙНОСТИ В КРАЙНОСТЬ

— Основная причина расстройства — наследственность, — поясняет психиатр. — И важно распознать начало заболевания как можно раньше, так как человек с БАР опасен для себя в первую очередь. Депрессивная фаза характеризуется как беспричинное патологическое снижение настроения. То есть это не просто грусть или хандра — это ощущение витальной тоски и бессмысленности существования, которое пациенты просто не выдерживают и сводят счёты с жизнью.

Маниакальная же фаза, по словам врача, опасна потерей критического мышления, зачастую она сопровождается галлюцинациями и бредом. Поначалу человек превращается в батарейку-энерджайзер, у него появляется бешеная работоспособность и отпадает потребность во сне. Но чем больше усугубляется это состояние, тем менее производительными становятся действия, а затем человек попросту перестаёт адекватно воспринимать окружающий мир и теряет инстинкт самосохранения.

НЕ ПРОСТО «МОДНОЕ» РАССТРОЙСТВО

О «моде» на «биполярочку» заговорили после того, как своим диагнозом открыто заявили Оксимирон, Канье Уэст, Мэрайя Кэри, Илон Маск и другие известные люди — тогда биполярное аффективное расстройство начали диагностировать себе члены армии юных поклонниц.

— В этом нет ничего нового и необычного, — объясняет Евгений Шафир. — В разные времена в моде были аутизм и меланхолия, Фрейд популяризировал истерию как клинический диагноз, а в эпоху декаденства молодые люди массово вступали в кружки самоубийц. Тренд на биполярное расстройство среди молодёжи вполне объясним, учитывая, что информация о нём есть в свободном доступе. Во-первых, подростки более впечатлительны. Во-вторых, присвоить себе диагноз, значит быть особенным, выделиться из толпы и привлечь к себе внимание.

Однако доктор подчёркивает, что биполярное расстройство, шумиха вокруг которого поддерживается искусственно нарисованным образом болезни, не имеет ничего общего с людьми, страдающими от него. Им приходится всё делать через силу — иногда они не могут заставить себя даже помыться.

КОГДА ПОВСЕДНЕВНЫЕ РИТУАЛЫ СТАНОВЯТСЯ ПЫТКОЙ

КИРИЛЛ, 33 ГОДА:

«Диагноз мне поставили между 9 и 11 классом, тогда мне было лет 15, кажется. Обращению к врачу предшествовали резкие перепады настроения, но без маний — я вообще не знаю, что такое быть в мании, куда не сбегаю и ерунду не творю. То есть у меня бывает только два состояния: депрессия и не депрессия. Первое — намного чаще.

В юности у меня были суицидальные попытки, аутоагрессия (*форма отклоняющегося поведения, характеризующаяся враждебными действиями, направлен-*

ными на себя — прим. ред.) и ауточленовредительство (*преднамеренное поведение, которое считается вредным для самого себя — прим. ред.*). Но здесь важно понимать, что резал я себя и причинял боль не ради удовольствия, а чтобы отвлечься и почувствовать себя живым.

После окончания школы я пошёл на режиссёрский факультет Института культуры и искусства в Перми, но бросил через полгода — не шло. Потом учился на парикмахера, а затем поступил в медицинский колледж. Сейчас моя жизнь связана с пирсингом и бодимодификациями (*изменениями внешнего вида или функциональности тела — прим. ред.*) — уже 10 лет я работаю в тату-салоне, а ещё увлекаюсь органической химией, парфюмерией, фотографией, фармацией и учу персидский язык.

С биполярным расстройством я живу большую часть сознательной жизни, поэтому уже приспособился. Я прошёл через два десятка специалистов, ни один из которых меня не устроил. Терапию из комбинированных препаратов проходил три раза, сейчас в качестве поддержки принимаю только транквилизатор. Препараты и схемы лечения ишу сам, советуюсь и обсуждаю риски с психиатром-наркологом, которой я доверяю. Но другим заниматься самолечением не советую — я всё-таки медицинский закончил, поэтому в курсе, как и что на что влияет.

Меня очень раздражают люди, которые относятся к психическим расстройствам как к чему-то надуманному. Все эти советы вроде «перестань грустить», «займись спортом», «напейся как

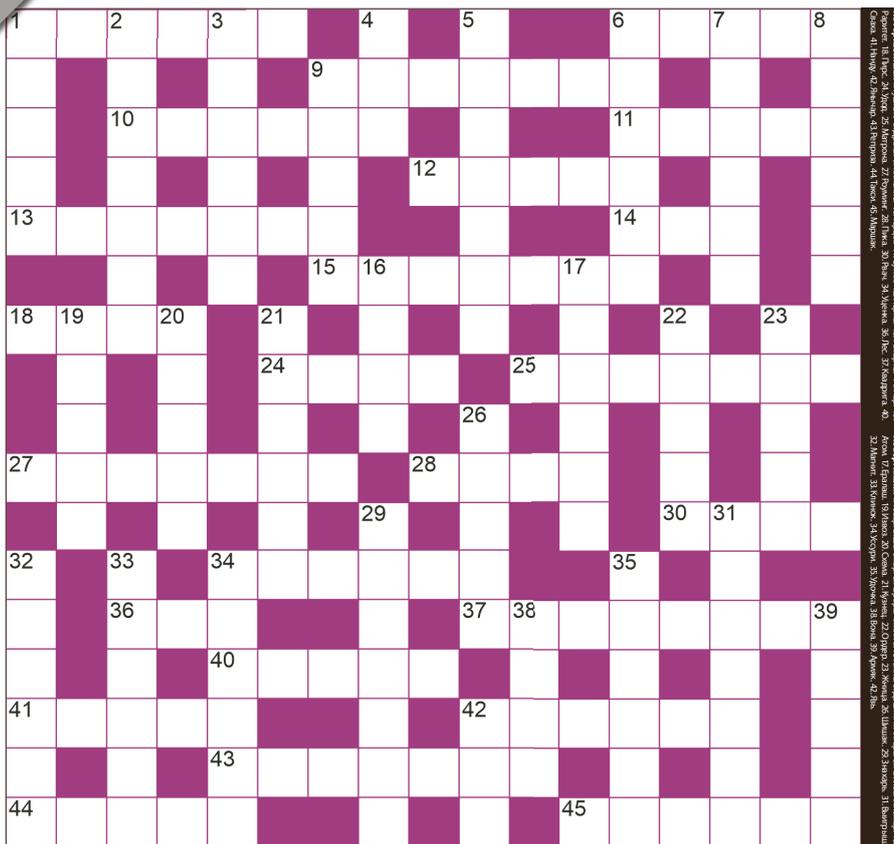
следует» и всё пройдёт» не имеют смысла. О каком походе в спортзал вообще может идти речь, если ты поднять себя с кровати не можешь? А алкоголь — сам по себе депрессант, поэтому напиться — идея так себе, станет только хуже. Человек, который не сталкивался с депрессией, никогда не поймёт, что это состояние никак не связано с грустью. Депрессия — это когда самые обычные утренние ритуалы вроде умыться, почистить зубы или приготовить себе завтрак становятся пыткой. Когда ты просыпаешься с горькой мыслью о том, что нужно как-то прожить ещё один день, а засыпашешь с желанием не проснуться».

Раньше я занимался «просветительской» деятельностью, пытаюсь это объяснить, а пару лет назад во мне что-то надломилось, я стал злее — и просто посылаю всех зануд куда подальше. Моё окружение заметно поредело в последние годы, и сейчас в нём нет людей, которым что-то нужно объяснять. Скажу больше: процентов 80 моих близких знакомых страдают теми или иными ментальными нарушениями.

Ещё «нормальные» люди думают, что депрессия бывает только у лентяев. На самом деле, уж кого, а человека с депрессией назвать ленивым вообще никак нельзя, потому что на то, что даётся обычному человеку просто, человеку с диагнозом требуется в сто раз больше усилий. Жизнь с БАР — это в большей степени про смирение, ответственность и чёткую постановку целей, потому что мы не можем ничего в себе контролировать».



КРОССВОРД



По горизонтали: 1. Присутствие в храме; 2. Счётчик, помогающий пешеходу определить, сколько он намотал; 3. Крейсер, славящийся своим холостым прошлым; 4. Временной отрезок «между прошлым и будущим, который называется «жизнь» (песенн.); 5. Есть у любой реки и почти никогда у озера; 6. Бойцы, свалившиеся как снег на голову; 7. Главная, восточная, часть церкви, отделённая от общего помещения иконостасом; 8. Граф Монте-Кристо российского экрана; 9. Избавитель и жених Мухи-Цокотухи; 10. «Малютка», чей мирный имидж был сильно подорван Чернобылем; 11. Весёлые истории на экране под патронажем Бориса Грачевского; 12. Промысел шофёра-бомбилы; 13. Изображение «внутренностей» телевизора на бумаге; 14. Мастер по ручной ковке; 15. Ироничное прозвище солидной, во всех смыслах, женщины; 16. Междугородная и международная связь; 17. Разновидность длинного и тяжёлого копыя; 18. Хапуга, который хочет ухватить кусок пожирнее; 19. Следствие переучёта залежавшегося товара; 20. Полуфабрикат для летающих щепок; 21. Античная двухколёсная колесница; 22. Труженица службы знакомств позапрошлого века; 23. Нелетающая птица, похожая на африканского страуса; 24. Турок с ятаганом; 25. Комический номер на эстраде; 26. Авто, на котором работал Брюс Уиллис в «Пятом элементе»; 27. Самуил Яковлевич, писавший для детей.

По вертикали: 1. Источник дохода продавца; 2. Счётчик, помогающий пешеходу определить, сколько он намотал; 3. Крейсер, славящийся своим холостым прошлым; 4. Временной отрезок «между прошлым и будущим, который называется «жизнь» (песенн.); 5. Есть у любой реки и почти никогда у озера; 6. Бойцы, свалившиеся как снег на голову; 7. Главная, восточная, часть церкви, отделённая от общего помещения иконостасом; 8. Граф Монте-Кристо российского экрана; 9. Избавитель и жених Мухи-Цокотухи; 10. «Малютка», чей мирный имидж был сильно подорван Чернобылем; 11. Весёлые истории на экране под патронажем Бориса Грачевского; 12. Промысел шофёра-бомбилы; 13. Изображение «внутренностей» телевизора на бумаге; 14. Мастер по ручной ковке; 15. Ироничное прозвище солидной, во всех смыслах, женщины; 16. Междугородная и международная связь; 17. Разновидность длинного и тяжёлого копыя; 18. Хапуга, который хочет ухватить кусок пожирнее; 19. Следствие переучёта залежавшегося товара; 20. Полуфабрикат для летающих щепок; 21. Античная двухколёсная колесница; 22. Труженица службы знакомств позапрошлого века; 23. Нелетающая птица, похожая на африканского страуса; 24. Турок с ятаганом; 25. Комический номер на эстраде; 26. Авто, на котором работал Брюс Уиллис в «Пятом элементе»; 27. Самуил Яковлевич, писавший для детей.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Что это за мех? Мексиканский ...!» (X/f «Двенадцать стульев»). 6. Активная фаза в выяснении отношений. 9. Что происходит с водой при повышении температуры? 10. Титул высшего дворянства в Западной Европе. 11. Два оборота часовой стрелки. 12. Инструмент для нарезания наружной резьбы. 13. Пометка автора на полях. 14. Одногорбый верблюд. 15. Редкость даже для антиквара. 18. Двусторонняя «парковка» для судов. 24. Птица-хохлатка с пёстрым оперением и изогнутым клювом. 25. Ироничное прозвище солидной, во всех смыслах, женщины. 27. Междугородная и международная связь. 28. Разновидность длинного и тяжёлого копыя. 30. Хапуга, который хочет ухватить кусок пожирнее. 34. Следствие переучёта залежавшегося товара. 36. Полуфабрикат для летающих щепок. 37. Античная двухколёсная колесница. 40. Труженица службы знакомств позапрошлого века. 41. Нелетающая птица, похожая на африканского страуса. 42. Турок с ятаганом. 43. Комический номер на эстраде. 44. Авто, на котором работал Брюс Уиллис в «Пятом элементе». 45. Самуил Яковлевич, писавший для детей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Источник дохода продавца. 2. Счётчик, помогающий пешеходу определить, сколько он намотал. 3. Крейсер, славящийся своим холостым прошлым. 4. Временной отрезок «между прошлым и будущим, который называется «жизнь» (песенн.). 5. Есть у любой реки и почти никогда у озера. 6. Бойцы, свалившиеся как снег на голову. 7. Главная, восточная, часть церкви, отделённая от общего помещения иконостасом. 8. Граф Монте-Кристо российского экрана. 9. Избавитель и жених Мухи-Цокотухи. 10. «Малютка», чей мирный имидж был сильно подорван Чернобылем. 11. Весёлые истории на экране под патронажем Бориса Грачевского. 12. Промысел шофёра-бомбилы. 13. Изображение «внутренностей» телевизора на бумаге. 14. Мастер по ручной ковке. 15. Ироничное прозвище солидной, во всех смыслах, женщины. 16. Междугородная и международная связь. 17. Разновидность длинного и тяжёлого копыя. 18. Хапуга, который хочет ухватить кусок пожирнее. 19. Следствие переучёта залежавшегося товара. 20. Полуфабрикат для летающих щепок. 21. Античная двухколёсная колесница. 22. Труженица службы знакомств позапрошлого века. 23. Нелетающая птица, похожая на африканского страуса. 24. Турок с ятаганом. 25. Комический номер на эстраде. 26. Авто, на котором работал Брюс Уиллис в «Пятом элементе». 27. Самуил Яковлевич, писавший для детей.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

в храме святителя Николая в г. Советском

- 16 ДЕКАБРЯ**
09:00 — Канон Божественным Страстям Христовым.
16:30 — Молебен о победе и здравии наших воинов.
17:00 — Вечерняя служба. Исповедь.
17 ДЕКАБРЯ
08:30 — Божественная литургия. Панихида. Молебен о победе и здравии наших воинов.
16:30 — Воскресное всенощное бдение.
18 ДЕКАБРЯ
08:30 — Воскресная литургия. Молебен о победе и здравии наших воинов.
17:00 — Всенощное бдение.
19 ДЕКАБРЯ
07:30 — Водосвятный молебен.
08:00 — Часы.
08:30 — Праздничная литургия.
20 ДЕКАБРЯ
09:00 — Канон покаянный ко Господу Иисусу Христу.
16:30 — Молебен о победе и здравии наших воинов.
21 ДЕКАБРЯ
09:00 — Канон умиленный Господу Иисусу Христу.
16:30 — Молебен о победе и здравии наших воинов.
17:00 — Акафист Пресвятой Богородице.
22 ДЕКАБРЯ
09:00 — Канон святым апостолам.
16:30 — Молебен о победе и здравии наших воинов.
17:00 — Акафист святителю Николаю Чудотворцу.

в храме Вознесения Господня в г. Советском

- 16 ДЕКАБРЯ**
17:00 — Вечернее богослужение.
17 ДЕКАБРЯ
08:30 — Божественная литургия. Панихида.
17:00 — Всенощное бдение.
18 ДЕКАБРЯ
08:30 — Божественная литургия.
21 ДЕКАБРЯ
17:00 — Вечернее богослужение.
22 ДЕКАБРЯ
08:30 — Божественная литургия.

в храме блаженной Ксении Петербургской в г. Советском

- 16 ДЕКАБРЯ**
16:00 — Вечернее богослужение. Исповедь.
17 ДЕКАБРЯ
08:30 — Божественная литургия. Панихида.
22 ДЕКАБРЯ
15:00 — Акафист Ксении Петербургской.

с 19 по 25 декабря

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ



ОВЕН
 Не следует обсуждать свою личную жизнь и предстоящие планы со случайными знакомыми: каждое сказанное слово может быть использовано против вас.



ТЕЛЕЦ
 Возможно, ваш бюджет окажется недостаточным для предновогодних покупок. Не исключено, что вы одолжите необходимую сумму денег у друзей.



БЛИЗНЕЦЫ
 Попытка выяснить отношения может привести к конфликтам. Старайтесь сохранять спокойствие и выдержку, если не хотите спровоцировать ссору.



РАК
 Преодолев все испытания, вы сможете добиться поставленных целей. На выходных вас могут пригласить в гости на торжественное мероприятие.



ЛЕВ
 Если у вас есть дети, то они могут порадовать вас своими успехами в учёбе. В конце недели стоит позаботиться о своём здоровье.



ДЕВА
 Девам может быть некомфортно в семье. Чтобы не усугублять ситуацию, лучше не начинать ремонтных работ и не затевать генеральную уборку.



ВЕСЫ
 Вам лучше воздержаться от новых знакомств: они будут только отвлекать от решения действительно важных дел. Любимый человек откроется с необычной стороны.



СКОРПИОН
 Не забудьте сделать себе подарок перед праздниками: например, купите ювелирное украшение или мобильный телефон, о котором долго мечтали.



СТРЕЛЕЦ
 Ваши критические замечания вызовут такую же по силе ответную реакцию. В результате вспыхнет ссора, которую удалось бы избежать при сдержанном поведении.



КОЗЕРОГ
 Усиливаются вероятности простудных заболеваний и вирусных инфекций. Желательно соблюдать все необходимые в таких случаях меры профилактики.



ВОДОЛЕЙ
 Тем, кто отправляется в поездку, стоит быть готовыми к романтическому знакомству. Вы сможете привести своё душевное состояние в равновесие.



РЫБЫ
 Внешние обстоятельства будут способствовать исполнению ваших желаний. Возможно, вам предложат повышение в должности или прибавят зарплату.

>> К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ

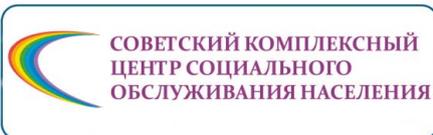
Инвалиды и маломобильные граждане пожилого возраста относятся к категории населения, наиболее нуждающейся в улучшении, укреплении своего состояния здоровья, так как пожилой возраст и заболевания значительно снижают качество жизни человека.

Вернуть былое здоровье и стать прежним — эти задачи ставят перед собой каждый человек. Но одному тут не справиться. В настоящее время стремительно меняются формы и способы восстановления, и добиться достижения поставленных целей в этом направлении можно только при грамотном, всестороннем сопровождении квалифицированных специалистов.

В отделе социальной реабилитации и абилитации БУ «Советский комплексный центр социального обслуживания населения» для маломобильных граждан и инвалидов, не имеющих возможности посещения учреждения, внедрена технология «Домашний микро-реабилитационный центр».

Это стационароразмещающая технология по организации комплексной реабилитации в домашних условиях инвалидов, маломобильных граждан пожилого возраста, страдающих тяжелыми заболеваниями. Целью реализации данной технологии является создание реабилитационной и поддерживающей среды в домашних условиях, которая способствует компенсации (устранению) ограничений жизнедеятельности, социализации и улучшению качества жизни инвалида, маломобильного пожилого гражданина и членов его семьи. В программу реабилитации входит консультирование по медицинским вопросам, общий массаж, адаптивная физкультура, психологическая диагностика и коррекция, консультации психолога.

Все услуги оказываются на дому, по месту проживания нуждающегося в них пожилого человека или инвалида. Получателям социальных услуг предлагаются советы по питанию, адаптации в быту, проводится обучение членов семьи уходу за лежачими больными, обучение самих пожилых, утративших или частично утративших навыки самообслуживания, ухода за собой.



На сегодняшний день технология «Домашний микро-реабилитационный центр» позволяет приблизить доступность реабилитационных услуг, уменьшить последствия инвалидности, а также поддержать бодрое физическое и душевное состояние пожилых людей, инвалидов. Эффективность проведения курса реабилитации в рамках технологии на сегодняшний день составляет 96 %, 9 человек из 10 обратившихся имеют положительную динамику восстановления, в остальных случаях удалось стабилизировать состояние.

По завершении курса надомной реабилитации пожилые граждане и инвалиды продолжают своё восстановление под контролем специалистов учреждения в онлайн-формате.

Всё большей популярностью в муниципалитете пользуются услуги, оказываемые специалистами отделения социальной реабилитации и абилитации БУ «Советский комплексный центр социального обслуживания населения» в рамках реализации технологии «Выездная реабилитация».

Данная технология уже давно и успешно реализуется комплексным центром и позволяет получать весь спектр социальных услуг жителями отдалённых населённых пунктов Советского района.

Мероприятия в рамках данной технологии организуются на базе Домов культуры и физкультурно-оздоровительных комплексов. Специалисты отделения еженедельно выезжают в посёлки Таёжный, Пионерский, Малиновский, Зеленоборск и Коммунистический.

В реализации технологии выездной реабилитации принимают участие такие специалисты, как психолог, инструктор по труду, культорганизатор, методист по адаптивной физической культуре, специалист по социальной реабилитации.

Социально-медицинская реабилитация включает индивидуальные и групповые занятия по лечебной физкультуре при различных нозологиях с использованием спортивного инвентаря — гимнастических палок, гантелей, утяжелителей, применяются упражнения по гимнастике с элементами йоги, скандинавская ходьба, стрейтчинг. Особую актуальность на сегодняшний день получила дыхательная гимнастика по Стрельниковой как эффективный метод профилактики и восстановительной терапии после перенесённого COVID-19.



Социально-психологическая реабилитация включает в себя индивидуальное консультирование, индивидуальные и групповые психологические занятия.

Трудовая реабилитация инвалидов проводится в форме трудовой терапии — занятий по освоению навыков декоративно-прикладного творчества с использованием различных технологий, таких как плетение из бумажной лозы, изготовление папье-маше, создание цветов из шёлковых лент и обрезков ткани методом защипления в технике канзаши, работа с пенопластом — материалом, похожим на замшу (фоам, как его ещё называют, имеет эластичную структуру, которая позволяет создавать элементы любой формы, толщины и фактуры; цветы из пенопласта настолько похожи на живые, что невольно хочется поставить их в воду и любоваться), изготовление аппликаций из фетра, применение техники пейп-арт для создания композиций из бумажных салфеток, рисование шпатлёвкой, хлам-декор, салфеточная мозаика и др.

В рамках социокультурной реабилитации с получателями социальных услуг проводятся занятия по обучению навыкам организации отдыха и досуга посредством реализации таких технологий, как музыкотерапия, вокал, танцетерапия, игротерапия, садоводство и театралотерапия.

Особую востребованность и актуальность мероприятия программы приобрели в период пандемии по коронавирусу, в период, когда пожилые люди особенно нуждаются в социальной помощи и поддержке, в том числе в борьбе с последствиями после перенесённого заболевания — осложнениями со стороны лёгочной и сердечно-сосудистой системы, когнитивными нарушениями, беспокойством, депрессией и тревогой.

За более подробной информацией вы можете обратиться по адресу: ул. Гастелло, 10, г.п. Советский; контактный телефон: 8 (34675) 3-88-42, Садыкова Наталья Вилловна, заведующая отделением социальной реабилитации и абилитации; e-mail: SadiikovaNV@admhmao.gp; официальный сайт учреждения: советскийкцсон.рф; официальные группы в социальных сетях: «ВКонтакте» и «Одноклассники».

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫМИ ПРОТОЧНЫМИ И ЕМКОСТНЫМИ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЯМИ

ЭЛЕМЕНТЫ ВЕНТИЛЯЦИИ

Перед включением водонагревателя приоткройте форточку в кухне и освободите щель в нижней части двери помещения для притока воздуха, проверьте положение кранов на газопроводе — они должны быть **ЗАКРЫТЫ**

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ГАЗОМ!

- ПРИ ОТСУТСТВИИ ЗАПАХА ГАЗА ПРОВЕРЬТЕ ТЯГУ В ДЫМОХОДЕ!
- ПРИ НАЛИЧИИ ТЯГИ ВКЛЮЧИТЕ ГАЗОВУЮ ГОРЕЛКУ СОГЛАСНО ИНСТРУКЦИИ, ПОСЛЕ ВКЛЮЧЕНИЯ ПРИБОРА ПОВТОРНО ПРОВЕРЬТЕ ТЯГУ!
- НЕЛЬЗЯ ДОПУСКАТЬ К ПОЛЬЗОВАНИЮ ГАЗОВЫМ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕМ ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ, ЛИЦ В НЕСТРЕЗВОМ ВИДЕ. А ТАКЖЕ ЛИЦ, НЕ ЗНАЮЩИХ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ
- НЕ УСТРАНЯЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕИСПРАВНОСТИ В ВОДОНАГРЕВАТЕ, ОТКЛЮЧИТЕ ГАЗ. ВЫЗОВИТЕ СПЕЦИАЛИСТА ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ!
- ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ГАЗОВЫМИ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЯМИ ПРИ ОТСУТСТВИИ ТЯГИ ИЛИ ОБРАТНОЙ ТЯГЕ — ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
- ПРИ ОТСУТСТВИИ ТЯГИ ТРЕБУЕТСЯ ОЧИСТКА ДЫМОХОДА

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА

- **ЗАКРОЙТЕ ВСЕ ГАЗОВЫЕ КРАНЫ**
- **ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ!**
- **НЕ ЗАЖИГАЙТЕ ОГОНЬ!**
- **НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО И ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ!**

104

ВЫЗОВИТЕ АВАРИЙНУЮ СЛУЖБУ

БДИТЕЛЬНОСТЬ И ОСТОРОЖНОСТЬ!



На территории поселений Советского района проводится масштабная работа по информированию граждан о правилах содержания и использования внутридомового и внутриквартирного газового оборудования.

В рейдовых мероприятиях участвуют специалисты отдела по делам ГО и ЧС, сотрудники органов местного самоуправления поселений, МЧС, предприятия «Газпром газораспределение Север», управления социальной защиты.

Особое внимание уделяется правилам безопасного использования газового оборудования, проведению своевременного технического обслуживания, а также информированию о последствиях, к которым может привести халатное отношение при использовании горючих газов.

По словам специалистов, принимающих участие в рейдовых мероприятиях, жители в большинстве случаев с пониманием относятся к визитам газовиков, ведь своевременное обнаружение неисправности может спасти не только имущество, но порой и жизнь.

>> НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **Сдам комнату** в г. Советском. **Тел. 8-950-501-25-98.**

■ **Сдам комнату** в г. Советском, напротив ЦРП «Солнышко», 24 кв. м, для одиноких или командировочных. **Тел. 8-950-529-17-85.**

■ **Сдам 1-комн. кв.** в г. Советском, ул. Макаренко, д. 22, на длительный срок. **Тел. 8-922-437-71-81.**

■ **Сдам 1-комн. кв.** в г. Советском. **Тел. 8-908-883-69-57.**

■ **Сдам 1-комн. кв.** в г. Советском. Недорого. **Тел. 8-919-535-56-02.**

■ **Сдам комнату** в 2-комн. кв. в г. Советском студентам. Есть всё для проживания. **Тел.: 8-908-885-15-84, 6-100-6.**

■ **Сдам 1-комн. кв.** в г. Советском на длительный срок, ул. Макаренко, д. 24, кв. 2. **Тел. 8-950-507-98-41.**

■ **Сдам 1-комн. кв.** в г. Советском на длительный срок, ул. Гагарина, напротив парка. **Тел. 8-904-055-43-31.**

■ **Сдам 1-комн. кв.** в г. Советском, район ПМК. **Тел. 8-950-535-65-37.**

■ **Сдам 1-комн. кв.** в г. Советском, после ремонта, ул. Гастелло. **Тел. 8-950-524-10-74.**

■ **Сдам домик** (временка) капитальный, со всеми удобствами. **Тел. 8-950-530-59-80.**

■ **Продам 1-комн. кв.** в г. Югорске, 2 этаж, лоджия и окна выходят на восток. **Тел. 8-996-754-61-18.**

■ **Продам 2-комн. кв.** в п. Таёжном, ул. Уральская, д. 34,

кв. 9. Площадь 51,6 кв. м. Цена договорная. **Тел. 8-922-764-07-38.**

■ **Продам (сдам) 2-комн. кв.** в деревянном доме в г. Советском, ул. Орджоникидзе, д. 2а, 1 этаж.

» ПРОДАМ

СТРОИТЕЛЬНЫЕ И ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ДОМОСТРОЙ

В СУББОТУ.
17 декабря до 23:00
ОЖИДАЕТСЯ

ОТ -17% на всё

Югорск, Торговая, 17
domostroy.shop

Скидка не распространяется на жёсткие ценники, не суммируется с бонусами и другими акциями. Подробности у продавцов-консультантов. Только для розничного покупателя. Не является публичной офертой. 2022 г.

ЭКОНОМАРКЕТ
 ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА

Модно! Стильно! Красиво!

ОБУВЬ от 20% со скидкой до 50%

Новое поступление:

- праздничные платья;
- мужские костюмы;
- пуховики;
- спортивные и камуфляжные костюмы
- и многое другое

г. Советский, Восточная промзона, ТЦ «Амбар»

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬ
«RENAULT SANDERO», 2019 Г.В.,
ЦВЕТ БЕЛЫЙ. ПРОБЕГ 3.9 ТЫС. КМ.
РЕЗИНА ЗИМНЯЯ, ЛЕТНЯЯ НА ДИСКАХ.
ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ.
ТЕЛ. 8-922-778-88-38.



ПРОДАМ СТОЛ КОМПЬЮТЕРНЫЙ
СО ВСТРОЕННОЙ ТУМБОЙ. ВЫСОТА —
75 СМ, ДЛИНА — 120 СМ, ШИРИНА
— 60 СМ, СТОЛЕШНИЦА — 90 СМ.
ЦЕНА 3 ТЫС. РУБ. САМОВЫВОЗ.
ТЕЛ. 8-904-450-12-38.



СтройТоргСервис

- Окна, ворота, жалюзи
- Межкомнатные, входные двери
- Теплицы, поликарбонат
- Стройматериалы
- Виниловый сайдинг
- Металлический сайдинг
- РАССРОЧКА/КРЕДИТ, МОНТАЖ, ДОСТАВКА
- РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ
- Все виды строительных и ремонтных работ

г. Советский, ул. Макаренко, д. 19 (мкр Северный).
 ☎ Тел.: 8-900-393-71-29, 8 (34675) 7-87-75.

» УСЛУГИ

РЕМОНТ ОКОН

- устранение продуваний;
- ремонт фурнитуры;
- замена откосов и подоконников.

ТЕЛ. 8-908-908-10-02.

Строительные отделочные работы любой сложности, отопление, обои, ламинат, кафель, сантехнические работы. Пенсионерам скидка.

Тел. 8-900-389-31-65, Николай.

ПАКЕТНОЕ размещение — это всегда ВЫГОДНО!

Пакет РАДИО «В 10-ку» (Радио, соцсети, газета)

Радио «Советское/Дорожное» 104.0 FM — (10 дней по 10 выходов в день), ролик до 30 сек.
СОЦСЕТИ «Первый Советский» (VK и ОК) — 1 день.
ГАЗЕТА «ПЕРВАЯ СОВЕТСКАЯ» — 1 выход.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ 3-10-55.

6 000 руб.

Пакеты в «10-ку» помогут вам попасть точно в цель!

В магазине
«АНТУРАЖ»
 в ассортименте:

- *КПБ, подушки, одеяла, полотенца, пледы, покрывала, скатерти;*
- *туники, платья, ночные сорочки, мужские и женские пижамы;*
- *нижнее бельё;*
- *белорусская косметика.*

ВСЕГДА МАКСИМАЛЬНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА КАЧЕСТВЕННЫЙ ТОВАР!

г. Югорск, ул. Железнодорожная, д. 14/4, магазин «АНТУРАЖ», павильон рядом с ТЦ «Пассаж».

» РАЗНОЕ

- ▣ **Продам зимние шины-липучки, 6/у, 4 шт., пр-во Японии. Размер 185/65 r15. Цена 10 тыс. руб. за комплект. Тел. 8-912-651-72-49.**
- ▣ **Продам душевую кабину, 6/у. Цена 5 тыс. руб. Тел.: 8-922-414-98-19, 3-77-37.**
- ▣ **Продам сапожную лапу. Заводского производства. Цена 4 тыс. руб. Тел. 8-902-856-40-16.**
- ▣ **Продам шерстяной платок, цветной с кистями. Размер 150 см х 150 см. Тел. 8-955-489-42-16.**
- ▣ **Продам холодильник «Бирюса». Тел. 8-922-789-78-84.**
- ▣ **Куплю шкаф с полками и стеллаж. Тел. 8-919-535-56-02.**
- ▣ **Продам ковровую дорожку, 11 м, сп. Алябьевский. Тел. 8-929-293-06-05.**

» УТЕРЯНО

Утерян военный билет на имя **Мурашова Алексея Михайловича**, 07.03.1982 г.р. Просьба вернуть за вознаграждение. **Тел. 8-929-243-25-56.**

Утерян военный билет на имя **Шумейченко Евгения Сергеевича** 23.08.1978 г.р. Прошу вернуть за вознаграждение. **Тел. 8-951-980-11-12.**

Утерянное приложение к диплому НПО 66 НН0044070, выданному ГОУ НПО СО «Профессиональное училище № 128» в городе Серове 29.06.2010 г. на имя **Козлова Сергея Алексеевича**, считать недействительным.

» НЕДВИЖИМОСТЬ

- ▣ **Продам 2-комн. кв. в г. Советском, ул. Гастелло, д. 41. Тел. 8-908-883-18-70.**
- ▣ **Продам гараж в мкр ПМК. Тел. 8-902-825-02-99, Иван Игнатьевич.**
- ▣ **Продам участок (9 соток) в г. Советском, мкр Нефтяник, на участке: капитальная времянка (150 кв. м), сарай, баня, шашлычная. Тел. 8-950-530-59-80.**
- ▣ **Продам гараж по ул. Железнодорожной, напротив м-на «Ресурс». Тел. 8-951-966-02-57.**
- ▣ **Продам гараж с пиломатериалами в г. Советском, мкр ПМК. Цена 75 тыс. руб. Тел. 8-902-825-34-30.**
- ▣ **Продам гараж с документами, гаражный кооператив «Север», мкр ПМК. Тел.: 3-39-72, 8-950-534-32-63.**
- ▣ **Продам дачный участок в г. Советском, СОТ «Лесовик-2», имеется баня, дом, печное отопление, две теплицы, насаждения. Тел.: 8-902-825-93-49, 8-951-966-02-57.**
- ▣ **Продам дачный участок в г. Советском, СОТ «Лесовик-1», 9 соток, дом, баня, две теплицы, свет, вода, насаждения. Тел. 8-9904-161-99-53.**
- ▣ **Продам дачный участок в СНТ «Лесовик», г. Советский, 2-этажный дом, с пропильной, баня, теплица, скважина, огород. Тел. 8-992-353-59-64.**
- ▣ **Продам новый 3-комн. дом в г. Советском, ул. Энтузиастов, д. 5, 69 кв. м. Тел. 8-922-413-18-91, Светлана.**
- ▣ **Продам 2-комн. благоустр. кв. в г.п. Таёжный, 1-й этаж, площадь — 51,3 кв. м. Стоимость — 850 тыс. руб. Тел. 8-922-764-07-38.**

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ по Советскому району и г. Югорск

	ПЯТНИЦА 16 ДЕКАБРЯ		СУББОТА 17 ДЕКАБРЯ		ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 ДЕКАБРЯ	
	ночь	день	ночь	день	ночь	день
Облачность, осадки						
Температура, °C	-13	-16	-13	-9	-12	-21
Ветер, м/с	Ю	Ю	Ю	З	З	С
	2	2	3	3	4	4

По информации сайта RPS.ru

«Первая Советская» индекс 54347

Учредитель и издатель: **ОАО «РПР» (628240, Тюменская обл., ХМАО-Югра, г. Советский, ул. Киевская, 28а).**

Генеральный директор **С.В. Юматова.**
 Главный редактор **Н.В. Заложная.**

Газета выходит по средам. Свободная цена. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Адрес редакции: **628240, Тюменская обл., ХМАО-Югра, г. Советский, ул. Киевская, 28а.**
 Телефон: **8 (34675) 3-20-94**
 Факс: **8 (34675) 3-12-68**
 Сайт: **www.1sov.news**
 e-mail: **gazeta@1sov.news, sales@1sov.news**

публикация на коммерческой основе. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель. Перепечатка — только с письменного разрешения редакции. Редакция не несёт ответственности за полноту и достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях. Претензии предъявлять типографии. Газета отпечатана в типографии ООО «Периодика» (623751, Свердловская обл., г. Реж, ул. Д. Кошоваго, 16, тел. 8(34330) 2-08-89).

Газета «Первая Советская» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу — Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ 72-01626 от 30.03.2021 г.

ВРЕМЯ ПОДПИСАНИЯ В ПЕЧАТЬ ПО ГРАФИКУ В 16.00 ФАКТИЧЕСКИ В 16.00 13.12.2022 г.

ТИРАЖ 3000. ЗАКАЗ №12728.